

ДОСУГОВЫЕ ПРАКТИКИ И ПОВСЕДНЕВНЫЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

УДК 39

DOI: 10.33876/2311-0546/2024-1/162-177

Научная статья

© К. В. Гуревич

ЖЕНСКИЕ ГРУППОВЫЕ ПРАКТИКИ НА ПРИМЕРЕ «ЖЕНСКИХ КРУГОВ»: ИСТОРИЯ, СТРУКТУРА, ФУНКЦИИ, ЛИДЕРЫ И УЧАСТНИКИ

В статье рассматривается концепция женских кругов — групп, созданных женщинами для общения, поддержки и развития в различных сферах жизни. Исследование основано на анализе результатов опросов, цифровых данных, интервью с участницами кругов, а также на включенном наблюдении за ними в период с декабря 2021 г. по сентябрь 2022 г. Одним из главных выводов автора является то, что многие женщины присоединяются к данным видам объединений, чтобы улучшить свое эмоциональное и духовное состояние. Общение в женских кругах позволяет женщинам поделиться своими эмоциями, получить поддержку и наставления от других участниц, а также развить личностные качества и умения. Кроме того, некоторые женщины присоединяются к женским кругам с надеждой на продвижение в карьере или для того, чтобы наладить свою личную жизнь. В рамках коллективных встреч они имеют возможность получить не только практическую помощь и советы, но поддержку и взаимодействие с другими женщинами, которые находятся в похожих ситуациях. Участницы считают, что женские круги могут служить не только средством для улучшения настроения, но и для достижения конкретных целей в различных областях жизни.

Ключевые слова: женский круг, духовность, феминизм, женские практики, женская кооперация, New Age

Ссылка при цитировании: Гуревич К. В. Женские групповые практики на примере «женских кругов»: история, структура, функции, лидеры и участники // Вестник антропологии. 2024. № 1. С. 162–177.

UDC 39

DOI: 10.33876/2311-0546/2024-1/162-177

Original article

© Ksenia Gurevich

WOMEN'S GROUP PRACTICES ILLUSTRATED BY “WOMEN'S CIRCLES”: HISTORY, STRUCTURE, FUNCTIONS, LEADERS AND PARTICIPANTS

This article explores the concept of women's circles — groups created by women to communicate, support each other, and inspire self-development in various aspects of life. The study is based on the analysis of the results of surveys, digital research and interviews with the participants of women's circles. One of the main conclusions of the article is that women in general join women's circles hoping to improve their emotional and spiritual well-being. Participation in women's circles allows them to share their emotions, receive support and guidance from other participants, and develop their personal qualities and skills. In addition, some women join women's circles in an attempt to advance in their careers or to improve their personal lives. Within women's circles, they can receive not only practical help and advice, but also support and advice of other women who are in a similar situation. Thus, women's circles can serve not only to improve emotional and spiritual well-being, but also to achieve specific goals in various areas of life.

Keywords: *women's circle, feminism, woman practices, woman cooperation, New Age*

Author Info: Gurevich, Ksenia V. — Ph.D. student, the Russian Academy of Sciences N. N. Miklouho-Maklay Institute of Ethnology and Anthropology (Moscow, Russian Federation). E-mail: k.v.gurevich@gmail.com ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-7303-9270>

For citation: Gurevich, K. V. 2024. Women's Group Practices Illustrated by “Women's Circles”: History, Structure, Functions, Leaders and Participants. *Herald of Anthropology (Vestnik Antropologii)* 1: 162–177.

Ни для кого не секрет, что женщины любят болтать, но в женской дружбе есть нечто большее, чем беседы о прическах и макияже. Это те вечера, когда мы встречаемся, чтобы поговорить о том, что нас тревожит, и обсудить, как справиться с трудностями. Это те моменты, когда мы можем позволить себе быть слабыми и получить поддержку от наших подруг.

Элизабет Гилберт, «Ешь, молись, люби»

Женские сообщества являются мощным и все более популярным инструментом для общения женщин, которые ищут поддержку, связь и взаимодействие со своими единомышленниками. Вариантов сообществ очень много: они могут включать в себя все, начиная от индивидуальных женских дружеских контактов до организованных объединений и онлайн-сообществ. Такие объединения становятся местом, где женщины имеют возможность поделиться своими идеями и опытом в повседневной жизни, работе, политике и других областях.

В этой статье будет рассмотрен такой феномен современной культуры, как *женские круги*. Исследование будет сосредоточено на изучении целей и мотиваций, которые побуждают женщин участвовать в этих сообществах, а также на том, как они влияют на их жизнь и благополучие.

В ходе исследования в период с декабря 2021 по март 2023 г. автор посетила три очных женских круга в Москве, провела онлайн опрос женщин на предмет выяснения их отношения к женским практикам, а также взяла ряд интервью у участниц и ведущих женских кругов.

Понятие «женский круг» и структура женского круга

Под «женским кругом» обычно подразумевают социальную группу, созданную по инициативе женщин для совместного решения личных, социальных и культурных вопросов, ориентированную на передачу личного опыта и обмен знаниями, и направленную на поддержку и эмоциональную связь между участницами. Женские круги могут существовать как небольшие, неформальные группы, так и в рамках крупных организаций, деятельность которых связана с образованием и развитием женщин. Во многих объединениях прослеживается склонность к проведению мероприятий в обрядовой форме. Также подавляющее большинство сообществ продвигает принцип «духовности», совершения духовных практик, наличия проводника. Все это позволяет рассматривать их в рамках течений *New Age*:

Как писал исследователь явления *New Age* Карл Томпсон, «в движении *New Age* пересекаются разнообразные верования и практики, основанные на буддизме и даоизме, психологии и психотерапии, паганизме, прорицаниях, картах таро и магии. *New Age* это как “Духовный супермаркет”, где люди свободно могут выбирать и комбинировать духовные учения и практики, которые помогут им достичь умиротворения или достигнуть полного личностного потенциала» (Thompson 2018).

Исследования женских кругов

В современной западной научной литературе опубликовано немного работ, посвященных женским кругам. Эту тему на примере движения Красных шатров изучали С. Лонгман (Longman 2018) и М. Кастро (Castro 2020). Их исследования посвящены неинституционализированному движению женщин, объединяющихся для совершения ритуалов. Они рассматривают женский круг с позиции неолиберализма и неофеминизма и акцентируются на взаимосвязях и коммуникации женщин внутри круга. Также «Красным шатрам» как проявлению неофеминизма посвящены работы Р. Льюиса (Lewis et al. 2015).

Вопросы женских кругов как явления неофеминизма и духовных практик рассматривали С. Роттенберг (Rottenberg 2014), Р. Уильямс (Williams 2014), М. Моралес (Morales 2019), Р. Дел ла Терре (Del la Terre 2018), и другие зарубежные исследователи. Большая часть этих трудов посвящена локальным сообществам и их влиянию на феминность среди женщин, относящихся к этническим меньшинствам. Влияние женских кругов на ментальное здоровье женщины и процессы беременности изучали в А. Шомат, А. Менчу, Н. Андерссон (Chomat et al. 2019).

В российской научной литературе женские круги как сообщества женщин, основанные на принципе солидарности и принятия, упоминаются в работах о духовности и духовных практиках: у Е. В. Ивановой (Иванова 2018; Иванова, Мельникова 2022), Г. А. Ореханова и К. А. Колкуновой (Ореханов, Колкунова 2017), Л. Ю. Андреевой (Андреева 2007), Е. А. Степановой (Степанова 2011), Е. В. Калугиной (Калугина 2021). Еще одним из российских исследователей, анализировавших женские практики, является О. В. Кузнецова. В своих публикациях она анализирует как понятие женственности, так и отношение участниц женских практик к религии и сверхъестественному (Кузнецова 2020; Кузнецова, Смолина 2020). О. В. Кузнецова в диссертационном исследовании 2022 г. «Феномен духовных практик в современной России: организационные формы и основные участники» изучила феномен женских духовных практик и дала им следующее определение «Женские практики» — это внутреннее (эмное) название, используемое духовными искателями для обозначения своих занятий, отдельных духовных практик, с одной стороны, направленных на развитие «женского начала», с другой стороны, нацеленных на решение прочих проблем (например, нехватка «мягкой энергии» или жизненные неурядицы)» (Кузнецова 2022: 204) и отмечает, что «женские практики» наполнены своеобразной работой с «энергией»: происходит «прокачка энергии», «проработка тела», «энергетическая прокачка», «управление энергиями» (Кузнецова 2022: 211).

Появление женских кругов в XX в.

Термин «женский круг» стал распространяться в конце XX в., когда женщины начали более активно и открыто обсуждать свои проблемы и переживания в коллективе других женщин. Женские «посиделки» известны с древности, но целенаправленная работа по их популяризации началась в 1960–1970-х годах, простимулированная движением женщин за политическое и юридическое равенство с мужчинами. Значительным толчком к распространению данных практик стал феномен «духовности» (spirituality). О. В. Кузнецова, анализируя религиоведческую литературу, в своей диссертационной работе отмечает, что «духовность рассматривается как внеинституциональное явление, в котором «внутренний поиск ведется человеком самостоятельно вне институтов, религия же, напротив, предлагает институциональный поиск себя и своего предназначения» (Кузнецова 2022: 24). Одним из вариантов женских духовных практик и стал «женский круг».

В настоящее время есть ряд сообществ в США, которые помогают женщинам организовать женские круги, среди них *At The Well* (рус. «У колодца»; см. У колодца), основанный Сарой Ваксман и связанный с еврейской традицией Новомесячья (Рош Ходеш) как «женского дня», *Millionth Circle* (рус. «Миллионный Круг»), основанный Розмари Вильямс и распространившийся по всему миру и другие.

Сообщество *Millionth Circle*, так определяет основные принципы организации круга:

1. *«Создайте священное пространство. Это включает в себя физическую подготовку пространства для размещения участников в кругу, обычно с центральной частью или алтарем.*
2. *Слушайте с состраданием и мудростью. Это включает в себя слушание без цели, воздержание от суждений, любопытство и поиск скрытого смысла в*

заявлениях других. Кроме того, нужно прислушиваться к мудрости, которая приходит через каждого участника.

3. *Говорите от сердца и опыта. Говорите по одному. Это включает в себя высказывание того, что верно для вас, и обращение к центру круга, а не к другому человеку. Мы предлагаем кругу свой опыт и чувства, а не советы. Кроме того, мы говорим по одному и вызываем говорящую часть, когда это необходимо, чтобы убедиться, что все были услышаны.*
4. *Приглашайте к тишине и размышлениям, когда это необходимо, в себе и в кругу. Это включает в себя прислушивание к собственному внутреннему руководству, прежде чем говорить. Кроме того, мы просим тишины и размышлений в кругу, когда чувствуем, что это необходимо.*
5. *Возьмите на себя ответственность за свой опыт и свое влияние на круг. Это включает в себя демонстрацию самоуважения и сдержанности. Мы следим за собой, чтобы убедиться, что наши потребности и ожидания удовлетворяются. Мы гарантируем, что наш вклад способствует положительному опыту всех в кругу.*
6. *Сохраняйте доверие круга. Это относится к нашим соглашениям о конфиденциальности. То, что говорится в кругу, остается в кругу, чтобы обеспечить безопасную среду для обмена опытом и чувствами.*
7. *Принимайте решения, когда это необходимо, на основе консенсуса. Это относится к нашему процессу принятия решений. Если кругу необходимо принять решение, обычно желательно прийти к консенсусу. Эти рекомендации можно использовать в качестве отправной точки для групповых соглашений в любом кругу, зная, что каждая группа будет добавлять или удалять их по своему усмотрению» (Миллионный круг).*

Такого рода принципы должны позволить создательнице круга обеспечить комфорт для участниц — так называемое, «безопасное пространство», то есть среду, внутри которой женщины могут спокойно делиться собственными переживаниями и взаимодействовать с другими участницами. При этом ведущая должна транслировать эти принципы внутри круга в качестве правил. С одной стороны, такой подход позволяет отделить духовную практику от повседневности, с другой — должен обеспечить долгосрочный интерес и ощущение причастности к особенному сообществу.

* * *

Постепенно женские круги вышли за пределы США и получили своё развитие в других странах мира. В России (СССР) к началу 1980-х гг. также вырос интерес к женским духовным практикам. Ярким примером стал ленинградский женский клуб «Мария», основанный на концепте православного феминизма. В это время происходили значительные социальные и политические изменения в стране, включая перестройку и распад Советского Союза, что привело к возрождению интереса к традиционным формам женской солидарности и поддержки. В настоящее время женские круги в России существуют в качестве одной из привнесённых западных духовных практик и развиваются, в том числе благодаря доступности онлайн-форматов.

Типология женских кругов

Женские круги могут иметь различные формы и цели, и их организация зависит от конкретной группы и ее потребностей. Некоторые женские круги могут быть ориентированы на духовный рост и терапевтические практики, другие — на развитие творческих навыков и поддержку в искусстве, а третьи — на обсуждение вопросов, связанных с карьерой и бизнесом.

Важным аспектом женских кругов является создание безопасного и поддерживающего пространства, где женщины могут чувствовать себя комфортно и свободно выражать свои мысли и чувства. Для этого могут использоваться различные техники и практики: медитация, дыхательные упражнения, искусство, письмо и т. д.

Существует множество видов женских кругов, отличающихся по своим целям, практикам и фокусу. Ниже представлены несколько направлений, по которым можно определить интересы участниц круга:

1. Для обмена опытом и поддержки: женщины собираются для того, чтобы поделиться своим опытом и получить поддержку в своих жизненных вызовах.
2. Для обучения и развития: это могут быть курсы и тренинги, в которых женщины изучают новые навыки и знания, связанные с карьерой, личным ростом, творчеством и т. д.
3. Для работы с телом и эмоциями: это могут быть круги, в которых женщины занимаются йогой, танцами, массажем и другими практиками, направленными на укрепление тела и эмоциональное благополучие. Также сюда можно отнести круги, посвященные сексуальности с телесными.
4. Для работы с природой и окружающей средой: это могут быть круги, в которых женщины занимаются садоводством, переработкой отходов, экологическими проектами и другими практиками, связанными с охраной природы и окружающей среды.
5. Для работы с духовностью и магией: это могут быть круги, в которых женщины занимаются медитацией, магией, ритуалами и другими практиками, связанными с духовностью и мистическими традициями. При этом, в посвященных авторами статьи мероприятиях и в изученных программах не прослеживалось логики между набором символов, отсутствовал выстроенный ритуальный нарратив.



ЖЕНЩИНА НАСЛАЖДЕНИЕ 27 ПОЯВЛЯ

Этот Женский круг посвящается второй "Сакральной чакре".

- Мы экологично поработаем с эмоциями и переживаниями.

- Почувствуем себя уникальными. Определим индивидуализацию себя.

- Откроемся к переменам и трансформациям в жизни.

- Будем учиться желать и наслаждаться.

- Пробудим в себе жизненную энергию (творящий импульс), а так же сексуальную.

Рис. 1. Цели женского круга.

Автор: Алёна Рагутская

6. Для работы с общественными вопросами: это могут быть сообщества, в которых женщины занимаются активизмом, лоббируют законы, принимают участие в политических кампаниях и других действиях, направленных на изменение общества и улучшение жизни женщин.

Это лишь некоторые примеры женских кругов, и каждый конкретный круг может сочетать различные практики и подходы в зависимости от его целей и состава участниц. Например, женщины могут собираться для снятия тревожности на фоне политической обстановки в стране, где могут открыто, без осуждения и споров, выразить свою позицию, и быть уверенными, что их выслушают. Объединяет все эти типы женских кругов то, что все они, вне зависимости от цели, вида и направленности, остаются зонами абсолютного принятия участницами друг друга.

Участницы женских кругов следующим образом описывают свой опыт:

«Ведущая посадила нас в круг, и каждая из пришедших выражала свое намерение. Делилась тем, что хочется преодолеть, изменить или получить. Я рассказала о своих отношениях с Игорем, даже особенно не ожидая дельных советов.

Но то, что произошло потом, перевернуло все в моей душе.

Эти прекрасные женщины помогли мне посмотреть на свою проблему их глазами, вылезти из своего эгоистичного маленького мирка. Всё внутри прояснилось, и я почувствовала невероятную благодарность этим женщинам, и ещё... до этого незнакомое чувство какого-то единения. Сестринства. Как будто я сейчас — в самом тёплом и безопасном месте, здесь каждая смотрит на меня с принятием, любящими глазами» (Yoga Club 11 сентября).

Структура женского круга может различаться в зависимости от его целей и организации, однако обычно она имеет следующие элементы:

1. Вступление и приветствие: члены круга приветствуют друг друга, участники могут представиться, поделиться своими ожиданиями от круга или проявить благодарность.
2. Правила и рекомендации: определение правил поведения и общения внутри круга, например, запрет критики, уважение частной жизни участников и т. д.
3. Центральная тема: определение темы, которая будет обсуждаться на круге. Центральная тема может быть предложена заранее или определена на месте. Члены круга делятся своими мыслями, чувствами и опытом по этой теме.
4. Работа с темой: обычно члены круга сидят или перемещаются в кругу, чтобы создать открытую атмосферу и равное участие. Каждый участник имеет возможность высказаться, задать вопросы, а другие участники могут поделиться своим опытом или дать совет.
5. Завершение: обычно круг завершается подведением итогов, в ходе которого можно поделиться впечатлениями и благодарностью. Также могут быть установлены задания для дальнейшей работы и предоставлены дополнительные ресурсы или ссылки на темы, которые были подняты.
6. Дополнительные элементы: в зависимости от целей круга, в него могут быть добавлены дополнительные элементы, такие как медитация, пение, ритуалы, танцы, творческие задания и т. д.

Важно понимать, что на женском круге большое значение для участниц группы имеет выбор символов. Они необходимы для создания и построения ритуала, связей в группе, а также для концентрации каждой женщины. Отдельные предметы и их сочетания помогают участницам лучше понимать себя и друг друга.

Вот некоторые образы, которые могут использоваться на женском круге:

1. Круг может быть использован как символ единства, равенства и совместной работы в группе. Круг используется как фигура, организующая пространство, как вектор движения участников, как нарратив.
2. Свечи символизируют свет, просвещение, а также используются для создания атмосферы тайны, мистики и священности.
3. Цветы могут использоваться для символизации женской красоты, роста, цветения и трансформации.
4. Камни: камни могут использоваться для символизации стабильности, прочности и «приземления».
5. Солярные символы: символы Луны, такие как лунный камень или изображение Луны, могут использоваться для символизации женской энергии, цикличности и интуиции. Символы солнца, звезд, других космических объектов обозначают цикличность жизни, связи между вселенной и человеком.
6. Талисманы: амулеты, кристаллы, бусины и другие мелкие предметы, имеющие значение для носящего, могут использоваться для символизации личных целей, намерений и желаний каждой участницы.

Организаторы женских кругов обычно тщательно выбирают образы и объясняют их значение участницам группы, чтобы каждая из них могла понимать, какой символ она выбрала для себя и как он может помочь ей в достижении своих целей. Все это помогает создать более глубокое и продуктивное пространство для личного и коллективного роста и развития, позволяет выстроить пространство ритуала как трансцендентное, позволяющее совершить переход из одного состояния в другое.

При этом сакрализованный характер часто имеют не столько сами символы, сколько ритуал женского круга. Женский круг как ритуал может включать в себя прямые религиозные символы: иконы, нательные символы религий, четки, храмовые свечи и благовония включены в ритуалы как религиозного, так и психотерапевтического характера, и используются как предметы, способствующие концентрации. Обряды зажигания свечей, молитвы, мантры и аффирмации генерируют «женскую

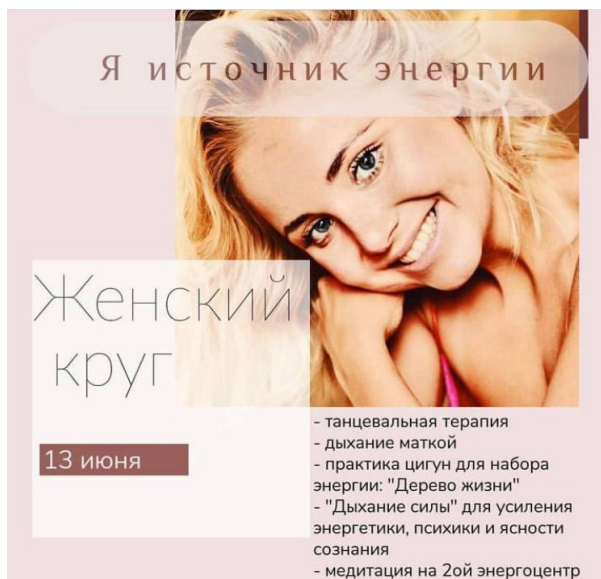


Рис. 2. Расписание женского круга Алёны Рагутской 13 июня 2022 г. (Рагутская 2023)

энергию», которая распределяется между всеми участницами. Также «катализатором энергии» является алтарное место, на котором «заряжаются» символы, чтобы каждая участница могла сохранить и забрать в свой дом часть этой энергии.



Рис. 3. Алтарь женского круга.
Автор фото: Ксения Гуревич

имеют материальную ценность, скорее эмоциональную. Кроме религиозных символов среди них встречаются игрушки, значки, закладки и другие мелкие бытовые, но энергетически наполненные предметы.



Рис. 4. Алтарь женского круга.
Автор фото: Ксения Гуревич

социальные сети позволяют женщинам получать информацию, поддержку и взаимодействовать друг с другом без необходимости личного присутствия. Женщины могут обсуждать свои проблемы, задавать вопросы, делиться опытом и получать

Данный поведенческий паттерн, как и другие, не нов: предмет, имеющий отношение к лиминальному пространству и сообществу позволяет ощущать причастность к этому сообществу. Но женские круги работают, как правило, не в рамках какой-либо конкретного психологического, терапевтического центра или иного вида организации и, не имеют четко выраженного брендинга или символики. Обычно предметы, наполненные «женской энергией», редко

Кроме наличия «прошедших процесс сакрализации» предметов, чувствовать причастность к женскому кругу и сообществу женщин помогает развитие интернета. В социальных сетях женские круги переживают подъем, растет их узнаваемость и влияние. В сети может быть собрано как сообщество женщин, которые разделяют общие интересы, так и сообщество женщин, которые «борются» за конкретную проблему или цель.

С другой стороны,

советы от других женщин в Интернете. При этом многие сообщества функционируют на коммерческой основе. В некоторые закрытые сообщества с ежедневным общением и вниманием «проводника» или «мастера», вход исключительно платный. Другое, бесплатное сообщество может существовать среди женщин, которые вместе посещали мероприятие. Вход на мероприятия как правило также платный или на основе добровольных пожертвований. Интересно, что в сообществах, за которыми наблюдал автор статьи, распространена механика «подвешенного кофе»: участницы сообщества вскладчину или индивидуально оплачивают несколько билетов. Они достаются девушкам, у которых нет возможности оплатить билет на мероприятие или членство в закрытом сообществе.

Также социальные сети помогают женщинам получать доступ к информации, которая ранее была им не так доступна. Например, благодаря социальным сетям женщины могут узнать о местных женских организациях, а также о мероприятиях, которые они организуют.

Российская практика

Женские круги как явление в России начали формироваться относительно недавно, в 2000-х годах, в том числе, на фоне развития социальных сетей. С одной стороны, расширение форматов социального взаимодействия на онлайн общение привело к тому, что многие женщины стали искать новые формы самовыражения, поддержки и взаимодействия, отличные от традиционных форм социального общения, с другой — выделились такие профессии как инфлюэнсеры и блоггеры, начался



Рис. 5. Как выглядит женский круг? Автор фото: Алёна Рагутская

рост продаж «Я-брендов», а женские тематики оказались возможным, доступным и ярким смысловым и визуальным наполнением для них. Также в этот период в России начали появляться книги и публикации на тему женской мудрости и духовности, что стало одним из факторов, стимулирующих интерес к женским кругам.

По мере появления женских кругов в новых регионах мира данный вид женской групповой практики изменялся в соответствии с местными культурными традициями. Перечислим некоторые особенности женских кругов в России:

1. Комбинация традиционных элементов русской культуры и современных тенденций «западной духовности», в основном привнесенных из различных индийских и даосских практик, таких как совместные занятия йогой, «дыхание маткой», стояние на гвоздях и прочее;
2. В России женские круги зачастую более закрыты и конфиденциальны, чем в западных странах, где они часто более общественные и открытые;



Рис. 6. Как выглядит женский круг?
Автор фото: Алёна Рагутская

3. Часто в рамках женских кругов в России акцентируется значение материнства, семьи и заботы о близких, хотя в последнее время все большее внимание уделяется также саморазвитию и самореализации женщин.

Говоря о традиционных элементах русской культуры, для женских кругов характерно обращение к псев-

до-славянской мифологии в лице женщин-богинь, например:

«К первым обращаемся к великому Роду и Рожанице с благодарностью и за поддержку. Это прамактерь и праотец, от которых произошел весь Род Земной. Они — животворящая и рождающая силы мужской и женской энергии во всем живом на Земле.

... Считалось, что Богиня Лада родила, а ее супруг Сварог выковал (упорядочил) всю Вселенную. Лада выступает Берегиней и опекает все живое, являясь Древом Рода, которое растет во всех мирах.

Рожаница-Лада — это сама Мать Земля, воплощение плодородия, энергии рождения жизни» (Yoga Club 11 сентября).

«Праздник только женский — где встречаются на равных две женщины дочь Лея и мать Лада. ...

Лельник — праздник раскрытия сакральных способностей, женской силы и мудрой красоты. С этого дня у юных дев открывается внутренняя свобода и умение светиться изнутри»

Макошь — Мать Мира и Судеб. Богиня нитей судеб, удачи, а также плодородия и благоденствия. Для женщин она является попечительнице женского плодородия, женского рукоделия, хозяйственности и достатку в доме» (Yoga Club 14 мая).

Зачастую женские круги в России могут быть приурочены как к языческим праздникам — например, празднику Ивана Купалы (Редина 2021), — так и к христианским, таким как Пасха, Крещение и другие.

Женские круги являются уникальными женскими групповыми практиками ввиду того, что их легко организовать, на них используется простая система символов: женщина = род, девушка = молодость, свеча = свет или тепло и так далее. При этом структура женского круга достаточно гибка и позволяет их менять, в том числе при необходимости переводить в онлайн-формат.

В России с середины 2010-х гг. начали активно развиваться различные формы тренингов и психологических/коучинговых практик, а женские круги стали одной из форм, которая позволяет достигать целей в комфортном для участниц формате.

Автором статьи в январе-феврале 2022 г. проводился онлайн опрос женщин, участвующих в различных групповых мероприятиях, было опрошено 1767 русскоговорящих женщин различных возрастных групп. В опрос попали жительницы различных населенных пунктов, как в России, так и за её пределами, имеющих доступ к интернету.

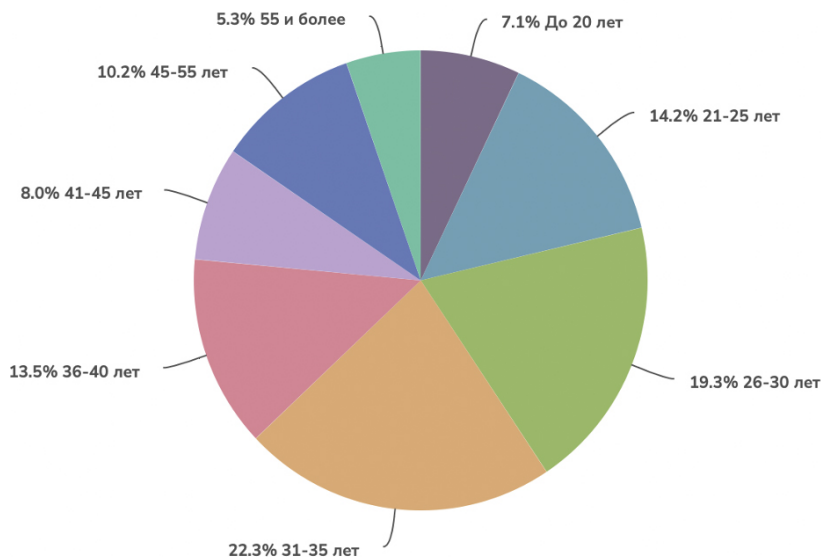


Диаграмма 1. Возрастная структура участниц опроса

Более 50% опрошенных относятся к молодежи. Все участницы опроса идентифицируют себя как женщины.

Для женской аудитории в настоящее время проводится большое количество различных мероприятий. Несмотря на то, что часть из них ориентирована на смешанную аудиторию (занятия йогой, тренинги личностного роста), большинство посетителей такого рода мероприятий — женщины.

По результатам опросов, наиболее популярными среди всех практик такого типа оказались занятия йогой, тренинги личностного роста и марафоны желаний. Вероятно, последние два попали в этот список по той причине, что это наиболее коммерциализированные события, которые продвигаются через рекламу, а также позволяют ведущим выстроить наиболее прямую коммуникацию с участниками, так как цель такого рода практик уже отражена в их названии — достижение роста личности или исполнение желаний. Далее идут исключительно женские практики: метафорические карты¹, женские круги, обрядовые бани и парения.

При анализе мотивации участия в такого рода практиках респонденткам было предложено выбрать различные варианты ответов.

¹ Метафорические карты — это инструмент, используемый в психологии и коучинге для помощи визуализации и обработки различных эмоциональных и когнитивных состояний. Они представляют собой набор картинок, каждая из которых имеет метафорическое значение и может быть использована для представления определенных идей, концепций или проблем.

Укажите, о каких из перечисленных событий, активностей и мероприятий вы знаете

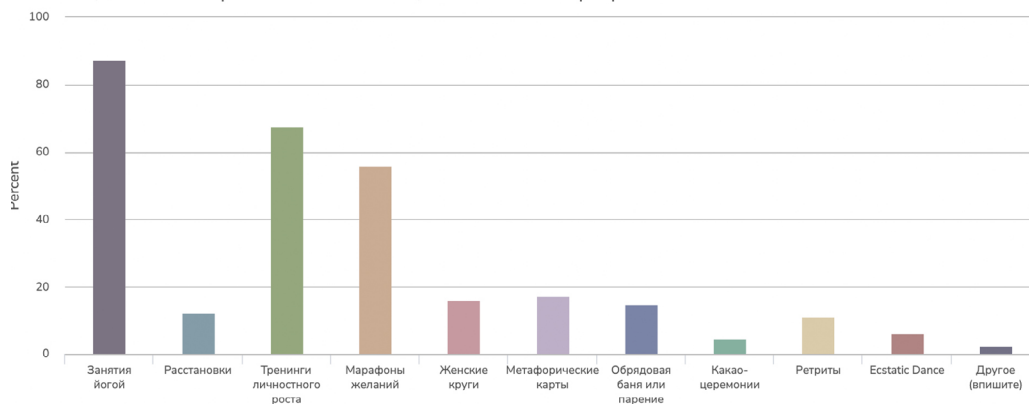


Диаграмма 2. Знание женских групповых активностей

23. С какой целью вы посещаете эти мероприятия/проводите время за этими активностями? Ранее вы выбрали: [question('value'), id='38']

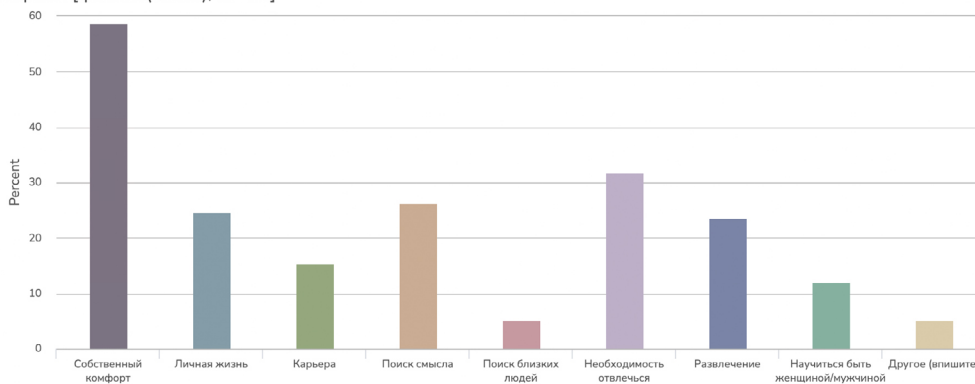


Диаграмма 3. Распределение ответов на вопрос: «С какой целью вы посещаете эти мероприятия/ проводите время за этими активностями?»

Наиболее популярным ответом был «собственный комфорт», далее следовали «необходимость отвлечься» и «поиск смысла». Данный набор скорее духовных целей говорит о том, что участницы в первую очередь находятся в духовном поиске и ожидают, что такие мероприятия, скорее, помогут им морально. Следующими по популярности являются «личная жизнь», «развлечение», «карьера» — более прикладные задачи, которые, как считают пользователи, могут быть решены посредством такого рода практик — наладить личную жизнь, просто развлечься или развиваться в карьере.

Таким образом, женщины в России ищут комфортную среду для женского общения и надеются получить какую-то обратную связь от других женщин для поиска ответов на вопросы. При этом, исходя из того, что данные практики продолжают существовать и развиваться, принципы их организации соответствуют ожиданиям участниц и позволяют решить поставленные задачи.

Выводы и дальнейшие направления исследования

В конце XX — начале XXI в. всё больше возрастала роль «духовности» (spirituality) как индивидуального, а не группового переживания и опыта, в противовес как религиозности, так и атеизму. Одним из примеров духовных практик являются женские круги — мероприятия, объединяющие женщин с целью развития самоидентификации, взаимопомощи, сотрудничества, духовного роста и эмоционального благополучия. Они проходят по определенной схеме: введение в совместную практику, затем различные ритуалы и завершение совместной практики.

По мере распространения женских кругов в разных странах, они претерпевают изменения, адаптируясь к локальным традициям. В российских женских кругах используются различные практики, такие как йога, даосские практики, неославянские традиции, а также приемы из коучинга и психологических тренингов. Ритуалы и структура этих кругов представляют собой смешение указанных практик.

Цели, преследуемые женщинами в России при посещении женских кругов, схожи с целями женщин в других странах и включают духовное развитие, поиск ответов на вопросы, связанные с личной жизнью и работой, а также возможность развлечься. При этом женские круги в России также становятся терапевтической практикой и местом солидарности в различных жизненных ситуациях, таких как развод, потеря близкого человека или проблемы со здоровьем. Кроме того, в помещениях, где проводятся женские круги зачастую формируется пространство для обмена опытом и знаниями в различных областях, таких как медитация, йога, креативное творчество, ароматерапия и т. д.

Пространством для дальнейшего развития исследования женских неформальных досуговых сообществ может стать, с одной стороны, изучение пространства ритуала и его нарратива: его конструирование, организация ритуального пространства, роль различных элементов и их востребованность, влияние общего социокультурного контекста на организацию женских кругов; с другой стороны — анализ роли ведущей женского круга: ее позиционирование себя в пространстве, выстраивание ассоциативного ряда для формирования видения «женского начала», роль такого рода практик в самоопределении и повседневности организатора практик; и, наконец, важным направлением исследования станет сравнение очных и онлайн практик, как в части ритуала и его элементов, так и в части выстраивания коммуникации между ведущей и участницами.

Источники и материалы

Рагутская 2023 — Алёна Рагутская. Персональная страница Вконтакте. https://vk.com/ragutskaya_alyona (дата обращения: 20.03.2023).

Редина 2021 — Редина О. Женский круг, или непривычный способ вернуться в ресурсное состояние // Ключ [сайт]. <https://kluch.media/materials/zhenskiy-krug-ili-nepriyvchnyy-sposob-vernutsya-v-resursnoe-sostoyanie/> Дата публикации: 13.07.2021.

Thompson 2018 — Thompson K. What is the New Age Movement? // *Revise Sociology* [сайт]. <https://revisesociology.com/2018/09/25/new-age-movement-what/> Дата публикации: 25.09.2018.

Yoga Club 11 сентября — 11 Сентября. Женский круг. Род и его сила // Yoga Club [сайт]. <https://yoga-club.by/tpost/71kay7vx9e-11-sentyabrya-zhenskii-krug-rod-i-ego-si?amp=true> (дата обращения: 25.03.2023).

- Yoga Club 14 мая — Женский круг. 14.05. Женская сила, женский род // Yoga Club [сайт]. <https://yoga-club.by/zhenskiy-krug-mai-2021> (дата обращения: 25.03.2023).
- Миллионный круг — Millionth Circle [сайт]. <https://millionthcircle.org/> (дата обращения: 25.03.2023).
- У колодца — At the Well Project [сайт]. <https://www.atthewellproject.com/> (дата обращения: 25.03.2023).

Научная литература

- Андреева Л. Ю.* Становление профессиональной идентичности личности в процессе образования // Воспитание духовности: ценностные основы идентичности личности. Материалы Всероссийской научно-практической конференции / отв. ред. Л. Ю. Андреева. Екатеринбург: Издательство РГППУ, 2007. С. 354–357.
- Иванова Е. В.* Новая женская религиозность: поиски образа богини в «религиях жизни» // 90 лет Викторову Владимиру Петровичу: материалы круглого стола «Религия и религиоведение на Урале» / сост. А. В. Осинцев, Е. В. Мельникова. М.: Деловая книга, 2018. С. 20–23.
- Иванова Е. В., Мельникова Е. В.* Общероссийская гражданская идентичность и векторы новой духовности // Евразийский юридический журнал. 2022. № 7 (170). С. 490–495.
- Калугина И. В.* Бытование лексемы «духовность» в русском языке // Филологические науки. Вопросы теории и практики. 2021. № 6. С. 1732–1736. <https://doi.org/10.30853/phil210274>
- Кузнецова О. В.* Феномен духовных практик в современной России: организационные формы и основные участники: диссертация на соискание ученой степени кандидата философских наук. Уральский гуманитарный институт. Екатеринбург. 2022. 254 с.
- Кузнецова О. В.* Представления о женщине, женственности российских участниц «женских практик» // Религиоведческие исследования. 2020. № 1. С. 7–21.
- Кузнецова О. В., Смолина Н. С.* Религия и сверхъестественное в представлениях участниц женских практик // Известия Иркутского государственного университета. Серия: Политология. Религиоведение. 2020. Т. 31. С. 80–90.
- Ореханов Георгий, прот., Колкунова К. А.* «Духовность». Дискурс и реальность М.: Изд-во ПСТГУ, 2017. 152 с.
- Степанова Е. А.* Новая духовность и старые религии // Религиоведение. 2011. № 1. С. 127–134.
- Castro M.* Introducing the Red Tent: A Discursive and Critically Hopeful Exploration of Women's Circles in a Neoliberal Postfeminist Context // Sociological Research Online. 2020. V. 25 № 3. P. 386–404.
- Chomat A. M., Menchú A. I., Andersson N. et al.* Women's Circles as a Culturally Safe Psychosocial Intervention in Guatemalan Indigenous Communities: a Community-Led Pilot Randomised Trial // BMC Women's Health. 2019. V. 19. № 53. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0744-z>
- Del la Terre R.* The Feminization of Red Path: A Neo-pagan Network of Female Sacralization // International Journal of Latin American Religions. 2018. № 2. P. 234–247.
- Lewis R., Sharp E., Remnant J. et al.* 'Safe spaces': Experiences of Feminist Women-Only Space // Sociological Research Online. 2015. V. 20. № 4. P. 1–14.
- Longman C.* Women's Circles and the Rise of the New Feminine: Reclaiming Sisterhood, Spirituality, and Wellbeing // Religions. 2018. V. 9. № 1. <https://doi.org/10.3390/re19010009>
- Morales M.* Feminine Spiritualities: The Case of Women's Circles // Realidades Socioculturales. 2019. V. 2. № 3. P. 144–162.
- Nelson M.* Circles of Care: Work and Identity in Women's Lives. New York: State University of New York Press, 1990. 336 p.
- Rottenberg C.* The Rise of Neoliberal Feminism // Cultural Studies. 2014. V. 28. № 3. P. 418–437.
- Williams R.* Eat, Pray, Love: Producing the Female Neoliberal Spiritual Subject. The Journal of Popular Culture. 2014. V. 47. № 3. P. 613–633.

References

- Andreeva, L. Yu. 2007. Stanovlenie professional'noi identichnosti lichnosti v protsesse obrazovaniya [Formation of Professional Identity of a Person in the Process of Education] In *Vospitanie dukhovnosti: tsennostnye osnovy identichnosti lichnosti. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii (19–20 dekabria 2007)* [The Wealth of the Spirituality: Value Bases of Personal Identity. Proceedings of the All-Russian scientific-practical Conference (December 19–20, 2007)], ed. by L. Yu. Andreeva. Ekaterinburg: Izdatel'stvo RGPU. 354–357.
- Castro, M. 2020. Introducing the Red Tent: A Discursive and Critically Hopeful Exploration of Women's Circles in a Neoliberal Postfeminist Context. *Sociological Research Online* 25 (3): 386–404.
- Chomat, A. M., A. I. Menchú, N. Andersson, et al. 2019. Women's Circles as a Culturally Safe Psychosocial Intervention in Guatemalan Indigenous Communities: a Community-Led Pilot Randomised Trial. *BMC Women's Health* 19(53). <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0744-z>
- Del la Terre, R. 2018. The Feminization of Red Path: A Neo-pagan Network of Female Sacralization. *International Journal of Latin American Religions* 2: 234–247.
- Ivanova, E. V. 2018. Novaya zhenskaya religioznost': poiski obraza bogini v «religiyakh zhizni» [New Female Religiosity: The Search for the Image of the Goddess in the “Religions of life”] In *90 let Viktorovu Vladimiru Petrovichu: materialy kruglogo stola «Religiya i religiovedenie na Urale»* [90 years of Viktorov Vladimir Petrovich: Proceedings of the Round Table “Religion and Religious Studies in the Urals”], ed. by A. V. Osintsev, E. V. Melnikova. Moscow: Delovaya kniga. 20–23.
- Ivanova, E. V. and E. V. Melnikova, 2022. Obshcherossiiskaya grazhdanskaya identichnost' i vektory novoi dukhovnosti [All-Russian Civic Identity and Vectors of New Spirituality] *Evraziiskii yuridicheskii zhurnal* 7(170): 490–495.
- Kalugina, I. V. 2021. Bytovanie leksemy «dukhovnost'» v russkom yazyke [The Existence of the Lexeme “Spirituality” in Russian] *Filologicheskie nauki. Voprosy teorii i praktiki* 6: 1732–1736. <https://doi.org/10.30853/phil210274>
- Kuznetsova, O. V. 2022. *Fenomen dukhovnykh praktik v sovremennoi Rossii: organizatsionnye formy i osnovnye uchastniki* [The Phenomenon of Spiritual Practices in Modern Russia: Organizational Forms and Main Participants]. Ph.D. diss. Ural Institute of Humanities of Ural Federal University. Ekaterinburg. 254 p.
- Kuznetsova, O. V. 2020. Predstavleniya o zhenshchine, zhenstvennosti rossiiskikh uchastnits “zhenskikh praktik” [Ideas about a Woman, Femininity of Russian Participants of “Women's Practices”] *Religiovedcheskie issledovaniya* 1: 7–21.
- Kuznetsova, O. V. and N. S. Smolina, 2020. Religiya i sverkh'estestvennoe v predstavleniyakh uchastnits zhenskikh praktik [Religion and the Supernatural in the Views of the Participants of Women's Practices] *Izvestiya Irkutskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Politologiya. Religiovedenie* 31: 80–90.
- Lewis, R., E. Sharp, J. Remnant, et al. 2015. ‘Safe Spaces’: Experiences of Feminist Women-only Space. *Sociological Research Online* 20(4): 1–14.
- Longman, C. 2018. Women's Circles and the Rise of the New Feminine: Reclaiming Sisterhood, Spirituality, and Wellbeing. *Religions* 9 (1). <https://doi.org/10.3390/rel9010009>
- Morales, M. 2019. Feminine Spiritualities: The Case of Women's Circles. *Realidades socioculturales* 2(3): 144–162.
- Nelson, M. 1990. *Circles of Care: Work and Identity in Women's Lives*. New York: State University of New York Press. 336 p.
- Orekhov, G. and K. A. Kolkunova. 2017. “Dukhovnost'”. *Diskurs i real'nost'* [Spirituality. Discourse and Reality] Moscow: Izdatel'stvo PSTGU. 152 p.
- Rottenberg, C. 2014. The Rise of Neoliberal Feminism. *Cultural Studies* 28(3): 418–437.
- Stepanova, E. A. 2011. Novaya dukhovnost' i starye religii [New Spirituality and Old Religions] *Religiovedenie* 1: 127–134.
- Williams, R. 2014. Eat, Pray, Love: Producing the Female Neoliberal Spiritual Subject. *The Journal of Popular Culture* 47(3): 613–633.