

DOI: 10.33876/2782-5000/2022-3-3/84-95

МОРФОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГОРОДСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ ДЕВУШЕК ДВУХ ЭТНИЧЕСКИХ ГРУПП Г. САРАНСКА)

Синева И.М.¹ Юдина А.М.²

¹ – Московский Государственный Университет (Москва)

² – Институт археологии РАН

 **РЕЗЮМЕ**

Введение. Продолжающаяся повсеместно урбанизация с одной стороны, способствует объединению людей разных этнических и социальных групп и культур, обогащая их, с другой, сглаживает и даже разрушает культурные различия, создавая мультикультурные сообщества. Вызывают интерес вопросы о сходствах или отличиях морфофизиологического статуса различного по этническому происхождению населения, проживающего на одной территории. Цель исследования – анализ морфофизиологических и психологических особенностей студенческой молодежи различной этнической принадлежности, проживающей в г. Саранске (на примере девушек).

Материалы и методы. Работа опирается на материалы комплексного антропологического обследования студентов высших учебных заведений г. Саранска. Проведена оценка морфологических (длина и масса тела, обхваты талии и бедер, компоненты телосложения), физиологических (показатели сердечно-сосудистой, дыхательной и скелетно-мышечной систем, уровень адаптационного потенциала) и психологических (уровень тревожности, депрессивности, стрессоустойчивости, агрессивности) особенностей девушек различной этнической принадлежности (восточнославянских этносов, мордвы и смешанного происхождения). Общая численность обследованных составляет 107 человек в возрасте от 17 до 21 года.

По средним значениям морфологических признаков девушки г. Саранска не отличаются от своих сверстниц из Европы и Северной Америки, а по физиологическим показателям соответствуют установленным нормам. Значение адаптационного потенциала соответствует функциональному напряжению. Уровень тревожности, депрессивности и агрессивности можно оценить как средний, а по показателю стрессоустойчивости девушки г. Саранска относятся к категории «склонность к типу А» (нередко проявляется неустойчивость к стрессу). Между группами девушек различного этнического происхождения статистически достоверных отличий по морфофункциональным и психологическим показателям не выявлено.

В связи с отсутствием статистически значимых отличий по изученным признакам между группами девушек разного этнического происхождения, выявленные особенности можно считать характерными для изученного региона в целом. Для исключения возможного влияния социально-экономической неоднородности группы на морфофизиологические особенности необходимо расширение программы исследования подробным анкетированием.



КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

морфофункциональные показатели организма, адаптационный потенциал, стрессоустойчивость, этнические особенности, Мордовия



ВВЕДЕНИЕ

Значение термина урбанизация интуитивно понятно и порой не ассоциируется с чем-то большим, чем с увеличением доли городского населения. На самом деле урбанизация влечет за собой полную перестройку структуры занятости, образа жизни и характера социальных отношений. Образуется абсолютно новая социокультурная система (Агаширинова 2019). В России на 1 января 2021 года доля городского населения по данным Росстата составляет 74,7%. При этом в Республике Мордовия численность городского населения почти на 10% меньше, чем в среднем по стране (64,0%) (Численность населения ... 2021). Такая доля городского населения в совокупности с другими факторами влияет на перестройки в этническом составе республики.

Согласно результатам Всероссийской переписи населения 2010 года, происходит сокращение самых многочисленных финно-угорских народов России – мордвы, удмуртов и марийцев. В период с 2002 по 2010 гг. численность мордвы уменьшилась на 12%, удмуртов на 14%, а марийцев на 9,4 %. Причины стоит искать в современных демографических изменениях, есте-

ственной убыли населения, миграционных тенденциях, смешанных браках, ведущих к ассимиляции, и, конечно, в урбанизации (Прокаева 2014). Миграции сельского населения в города нарушают преемственность поколений, что ослабляет этническую специфику и национальное самосознание (Беляева 2017). С одной стороны, урбанизация способствует объединению людей разных этнических и социальных групп и культур, обогащая их. С другой, сглаживает и даже разрушает культурные различия, создавая мультикультурные сообщества (Арпентьева 2020).

Саранск – столица Республики Мордовия, это изначально русский город, который находился между территориями расселения мордвы-мокши и мордвы-эрзи. Вдобавок к этому рядом располагались ареалы расселения татар-мишарей и небольшие поселения выходцев с Украины, что и стало основой для формирования города с многонациональной культурой (Нежданов 2004). Смешение мордвы с русскими происходит с момента основания города (1641 год), чему на начальных этапах способствовало принудительное переселение коренного населения из сел. В настоящее время всего 30% городского населения составляет мордва (Логинова 2014). Не удивительно, ведь при переселении мордовской семьи в город ассимиляция чаще всего наступает уже в следующем поколении. Поэтому приток сельчан существенно не влияет на пропорции этнического состава города и мордва по причине низкой этнической плотности подвергается ассимиляции (Абрамова 2014). Нужно отметить, что Саранск и Мордовия в целом испытывают 3 вида миграций. Из села в город под давлением урбанизации, из города в другие регионы с более высоким уровнем жизни и сезонные или периодические миграции мужского трудоспособного населения в Москву на заработки. Второму и третьему видам миграций способствует относительная близость к столичному региону.

С точки зрения физической антропологии вызывают интерес вопросы о сходствах или отличиях морфофизиологического статуса различного по этническому происхождению населения, проживающего на одной территории. Целью данного исследования стал анализ морфофизиологических и психологических особенностей студенческой молодежи различной этнической принадлежности, проживающей в г. Саранске (на примере девушек).



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Настоящее исследование опирается на материалы комплексного антропологического обследования девушек, обучающихся в высших учебных заведениях г. Саранска (республика Мордовия). Исследование проводилось в 2014 году при участии авторов. Общая численность обследованных составляет 107 человек в возрасте от 17 до 21 года (средний возраст 18,5 лет).

Все испытуемые родились и выросли в Саранске. Весь контингент обследованных был разбит на три группы в зависимости от этнической принадлежности: в группу 1 (69 человек) вошли респонденты, у которых оба родителя относились к восточнославянской этнической общности (русские, белорусы, украинцы), в группу 2 (21 человек) – потомки смешанных браков (один из родителей – из группы восточных славян, второй – представитель мордвы-мокши), в группу 3 (17 человек) – респонденты, оба родителя которых относились к мордве-мокше. Возрастное распределение испытуемых в выделенных группах было одинаковым.

Согласно морфологической классификации А.Л. Пурунджана, основанной на антропометрических показателях, характеризующих все три соматических компонента (скелетные пропорции, развитие и распределение жировоголожения и мышечный компонент), восточные славяне относятся к центрально-восточноевропейскому подтипу восточноевропейского морфологического типа, в то время как мордва была отнесена к поволжскому подтипу восточного типа. Однако среди всех представителей этого типа именно мордва по комплексу соматических параметров оказывается наиболее близка к восточноевропейскому типу (Пурунджан 1997).

Для характеристики уровня физического развития молодежи г. Тирасполя проведен статистический анализ антропометрических показателей (длины и массы тела, диаметров плеч и таза, обхватов груди, талии и бедер) (Негашева 2017), компонентов состава тела (жировая, тощая, активно-клеточная и скелетно-мышечная масса и их доли), измеренных методом биоимпедансометрии (Николаев и др. 2009). Состояние скелетно-мышечной системы оценивалось по силовым характеристикам правой кисти (динамометрия). Для характеристики сердечно-сосудистой системы проведено измерение систолического (САД) и диастолического (ДАД) артериального давления и частоты пульса в покое (ЧСС). Функциональное состояние дыхательной системы характеризовалось величинами дыхательных объемов, измеренных портативным электронным спирометром, в частности, форсированной емкости легких (ФЖЕЛ).

Дополнительно рассчитаны индекс массы тела (ИМТ) (Malnutrition 2021) и адаптационный потенциал (АП) (Баевский 1989):

$$\text{АП} = 0,011 * \text{ЧСС} + 0,014 * \text{САД} + 0,008 * \text{ДАД} + 0,014 * \text{В} + 0,009 * \text{МТ} - 0,009 * \text{ДТ} + 0,004 * \text{П} - 0,273,$$

где ЧСС – частота сердечных сокращений, САД – систолическое артериальное давление, ДАД – диастолическое артериальное давление, В – возраст (в годах), ДТ – длина тела (см), МТ – масса тела (кг), П – пол (м – 1, ж – 2).

Границы уровней здоровья выделены по Ю.А. Ямпольской для 17-летних юношей и девушек (таблица 1) (Ямпольская 2014).

Уровни здоровья	Градации баллов	
	Юноши	Девушки
1. Удовлетворительная адаптация	1-2,29	1-2,09
2. Функциональное напряжение	2,30-2,59	2,10-2,39
3. Неудовлетворительная адаптация	2,60-2,89	2,40-2,59
4. Срыв адаптации	2,90 и более	2,60 и более

Таблица 1. Оценка адаптационного потенциала (градации баллов по Ю.А. Ямпольской)

Характеристика психологических особенностей респондентов проведена на основании анализа уровня тревожности, депрессивности, стрессоустойчивости и агрессивности.

Шкала ситуативной и личностной тревожности Спилбергера–Ханина (Исследование тревожности ... 2002) позволяет дифференцированно измерять тревожность и как личностное свойство (личностная или базовая тревожность), и как состояние (ситуативная или реактивная тревожность). В соответствии с этой шкалой выделяются три уровня тревожности: низкая (до 30 баллов), умеренная (31-44 балла), высокая (более 45 баллов).

Шкала депрессивности Бека (Beck et al. 1961) разработана для диагностики уровня депрессии на основе клинических наблюдений, позволяющих выявить перечень симптомов депрессии. Тест-опросник депрессии включает 21 вопрос-утверждение наиболее часто встречаемых симптомов и жалоб. Градации шкалы: 0-9 – отсутствие депрессивных симптомов, 10-15 – легкая депрессия (субдепрессия), 16-19 – умеренная депрессия, 20-29 – выраженная депрессия (средней тяжести), 30-63 – тяжелая депрессия.

Под стрессоустойчивостью понимается интегративное свойство личности, характеризующееся таким взаимодействием компонентов психической деятельности человека, которое обеспечивает оптимальное достижение цели и успешное социальное взаимодействие человека. Для диагностики уровня стрессоустойчивости применялась шкала перцептивной оценки стрессоустойчивости Н.П. Фетискина (Фетискин, Козлов, Мануйлов 2002). Выделяются следующие градации шкалы:

- 0-10 баллов – тип Б – стрессоустойчивые люди,
- 10-20 баллов – склонность к типу Б (стрессоустойчивость проявляется не всегда),
- 20-30 баллов – склонность к типу А (нередко проявляется неустойчивость к стрессу),
- 30-40 баллов – тип А – неустойчив к стрессу.

В данном исследовании оценка уровня агрессивности производилась с помощью русскоязычной версии опросника А. Басса и М. Перри в редакции

С.Н. Ениколопова и Н.П. Цибульского (Ениколопов, Цибульский, 2007). В этой версии выделяются три аспекта агрессивного поведения (физическая агрессия, гнев и враждебность), а также рассчитывается общий показатель агрессии. Все шкалы были разбиты на три категории (ниже среднего, средний уровень, выше среднего).

Статистическая обработка материала проведена в пакете программ «Statistica 10». Для сравнения средних величин признаков в обследованных группах применен t-критерий Стьюдента и дисперсионный анализ (ANOVA), для признаков с ненормальным распределением использован критерий Манна-Уитни.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В таблице 2 представлены значения исследованных морфологических и физиологических (функциональных) признаков для трех групп девушек. Как видно из представленных результатов, по данным признакам группы девушек различного этнического происхождения между собой не различаются (по результатам статистической проверки достоверных отличий не обнаружено, для всех признаков $p > 0,05$).

Признаки	Группа 1	Группа 2	Группа 3
Масса тела, кг	55,4	55,2	55,2
Длина тела, см	163,1	164,1	163,0
ИМТ, кг/см ²	20,9	20,5	20,8
Обхват талии, см	68,4	67,9	69,1
Обхват бедер, см	92,6	91,7	91,6
Т/Б	0,74	0,74	0,76
Жировая масса, кг	12,6	12,7	11,43
Доля ЖМ, %	21,9	22,5	20,1
Тощая масса, кг	42,9	42,5	43,7
Активно-клеточная масса, кг	25,1	25,2	26,1
Доля АКМ, %	58,5	59,3	59,6
Скелетно-мышечная масса, кг	22,1	21,5	22,6
Доля СММ, %	51,7	50,6	51,7
САД, мм рт.ст.	119,8	123,5	122,6
ДАД, мм рт.ст.	74,4	75,3	75,5
ЧСС, уд./мин.	83,6	83,2	86,7
ФЖЕЛ, л	3,2	3,4	3,4
Динамометрия правой кисти, кг	26,4	28,4	28,5
АП (Баевский)	2,22	2,26	2,30

Таблица 2. Значения морфофизиологических параметров у девушек г. Саранска

По тотальным показателям телосложения жительницы г. Саранска не отличается от своих европейских и американских сверстников (Синева, Негашева 2017; Cuevas et al. 2020; Deliens et al. 2015; Quick et al. 2015; Krzyzanowska, Umlawska 2010). По показателям сердечно-сосудистой и дыхательной систем обследованные группы девушек находятся в пределах физиологической нормы для своего возраста (От 18 и старше ... 2021; Федеральные клинические рекомендации ... 2013). Средняя величина адаптационного потенциала для девушек г. Саранска составляет 2,2-2,3, что соответствует категории функционального напряжения.

В таблице 3 приведены средние баллы, оценивающие различные психологические характеристики обследованных групп девушек. Как и в случае с морфофизиологическими параметрами, для психологических особенностей статистически значимых отличий между респондентами трех групп не выявлено (для всех признаков $p > 0,05$).

Признаки	Группа 1	Группа 2	Группа 3
Ситуативная тревожность	42,4	40,9	41,4
Личностная тревожность	45,3	41,7	43,7
Стрессоустойчивость	22,7	23,9	23,4
Депрессивность	12,9	11,0	12,3
Физическая агрессия	19,4	22,4	17,9
Гнев	20,0	21,3	18,3
Враждебность	20,3	19,6	18,9
Общая агрессия	59,7	63,3	55,1

Таблица 3. Сравнение психологических показателей у девушек г. Саранска

Уровень тревожности, как ситуативной, так и личностной, в обследованных группах девушек соответствует категории средних значений (умеренная тревожность). Уровень стрессоустойчивости девушек г. Саранска соответствует категории «склонность к типу А» (нередко проявляется неустойчивость к стрессу). Средний балл по шкале депрессивности свидетельствует о наличии симптомов депрессии (умеренная депрессия). По шкалам агрессии для девушек г. Саранска наблюдаются довольно низкие значения (нижняя граница среднего уровня), за исключением шкалы враждебности, значения которой для жительниц г. Саранска соответствуют высокому уровню. Подобное распределение отмечается в ряде исследований, посвященных сравнению психологических особенностей жителей городов с разной степенью урбанизированности. Так, показано, что жители мегаполисов отличаются высоким уровнем выраженности негативного отношения к людям (цинизм, манипуляция) и средним уровнем агрессивного поведения, для жителей большого города характерны наиболее низкие уровни выраженности негативных модальностей и агрессивного поведения, а жители

малого города демонстрируют наиболее низкий уровень выраженности позитивных модальностей и наивысший уровень вербальной агрессии (Балакина 2012; Николаева, Куторкина 2016). Данные закономерности, вероятно, можно объяснить своеобразной поведенческой защитной реакцией, связанной с большей неуверенностью в себе и в завтрашнем дне жителей малых городов.

Отсутствие статистически значимых отличий морфофизиологических и психологических характеристик девушек г. Саранска различного этнического происхождения можно объяснить особенностями взаимодействия групп населения этого региона на протяжении всей истории его существования и развития. По данным социологических опросов население Мордовии отличается высокой степенью межэтнической и межкультурной толерантности. 81,6% опрошенных (77,7% русских, 88,0% мордвы и 88,9% татар) характеризуют межэтнические отношения в республике, как стабильные добрососедские (Богатова, Карьгин 2010). Между русскими и мордвой, компактно проживающими в Саранске и других районах республики, происходит нивелирование этнических границ (Агишев 2019), а культура и язык обоих народов находились и находятся под взаимным влиянием (Поляков, Леткина 2021). Русский язык используется для внутринационального общения, государственной и общественно-политической деятельности. Для мордовских языков, несмотря на титульный статус мордовского этноса, остается быт, художественная литература и искусство. Таким образом, для нерусского населения республики характерно национально-русское двуязычие, в то время как русское население хорошо владеет мордовскими языками крайне редко (Айзятова 2011). Исходя из вышесказанного, можно заключить, что для населения г. Саранска (и республики Мордовия в целом) различного этнического происхождения отсутствует какая-либо социально-экономическая стратификация, а на бытовом уровне, по доступности образования, здравоохранения, трудовой занятости и других определяющих уровень жизни населения показателей отличий в регионе нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведенного исследования показывают, что по изученным морфологическим, физиологическим и психологическим признакам между группами девушек г. Саранска различной этнической принадлежности статистически значимых отличий не обнаружено.

Таким образом, можно предположить, что выявленные морфофизиологические и психологические особенности изученных групп студенческой молодежи г. Саранска носят региональный характер. При последующем анализе для увеличения выборки и выявления региональных особенностей возможно объединение этих групп.

Для исключения возможной социально-экономической неоднородности изучаемой группы и влияния этих факторов на морфофункциональные особенности жителей региона необходимо проведение подробного анкетирования, а также для подтверждения универсальности полученных результатов необходимо увеличение выборки и расширение исследования на другие половозрастные группы.

БЛАГОДАРНОСТИ

Работа выполнена при поддержке гранта Российского научного фонда № 19-78-10013.

ЛИТЕРАТУРА

Абрамова О.В. Расселение и динамика численности мордовского этноса в конце XX – начале XXI в. // Финно-угорский мир. 2014. №1. С. 56–61.

Агаширинова В.Ю. Урбанизация как сложное комплексное явление // Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. 2019. №8(42). С. 178–191.

Агишев Р.Р. Характер межнациональных отношений в условиях полиэтничности (на примере Республики Мордовия) // Этнорелигиозная идентичность татарского народа в условиях глобализации: Материалы II Международной научно-практической конференции, Казань, 18 сентября 2019 года – 20 сентября 2020 года / Отв. редактор Р.Ф. Патеев. Казань: Академия наук Республики Татарстан, 2019. С. 18–28.

Айзатова Л.Ф. Современный региональный социум в аспекте этнического развития (на примере республики Мордовия) // Вестник ЧГПУ им. И.Я. Яковлева. 2011. №3 (71). Ч.1. С. 16–21.

Арпентьева, М.Р. Демография и урбанизация // Международный демографический форум: Материалы заседания, Воронеж, 22–24 октября 2020 года. Воронеж: Цифровая полиграфия, 2020. С. 134–143.

Баевский, Р.М. Оценка и классификация уровней здоровья с точки зрения теории адаптации // Вестник РАМН. 1989. №8. С. 73–78.

Балакина А.А. Социально-психологические особенности отношения к другим людям и отношения к городу жителей мегаполиса, большого и малого городов // Российский психологический журнал. 2012. Т. 9. № 4. С. 70–75.

Беляева Н.Ф. Современные этнодемографические процессы мордовского сельского населения // Гуманитарий: актуальные проблемы гуманитарной науки и образования. 2017. № 3. С. 33–43.

Богатова О.А., Карьгин А.И. Мониторинг межэтнических и межкон-

фессиональных отношений в Республике Мордовия // Финно-угорский мир. 2010. № 1(6). С. 78–88.

Ениколопов С.Н., Цибульский Н.П. Психометрический анализ русскоязычной версии Опросника диагностики агрессии А. Басса и М. Перри // Психологический журнал. 2007. № 1. С. 115–124.

Исследование тревожности (Ч.Д. Спилбергер, адаптация Ю.Л. Ханин) / Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. Дерманова И.Б. СПб, 2002. С.124–126.

Логинова Н.Н. Этнические группы населения Республики Мордовия // Наука и мир. 2014. № 1(5). С. 391–392.

Нежданов В.А. Этнические особенности системы расселения Республики Мордовия // Гармонизация этносоциальных отношений в полиэтническом регионе. 2004. С. 73–83.

Негашева М.А. Основы антропометрии. М.: Экон-Информ, 2017. 216 с.

Николаев Д.В., Смирнов А.В., Бобринская И.Г., Руднев С.Г. Биоимпедансный анализ состава тела человека. М.: Наука, 2009. 392 с.

Николаева Е.И., Куторкина Ю.А. Особенности агрессивности и тревожности у подростков, проживающих в городах с разной численностью населения // Здоровье и образование в XXI веке. 2016. Т. 18. № 7. С. 94–96.

От 18 и старше, или Что нужно знать об артериальном давлении <https://www.mos.ru/news/item/36772073/> (Дата доступа 31.10.2021).

Поляков О.Е., Леткина Н.В. Мордва, славяне, русские: взаимоотношения культур – взаимоотношения языков // Финно-угроведение. 2021. № 1(62). С. 50–57.

Прокаева О.Н. Влияние глобализации на финно-угорские народы Российской Федерации // Вестник Мордовского университета. 2014. № 1. С. 224–230.

Пурунджан А.Л. Основные закономерности пространственной дифференциации соматических особенностей населения России и сопредельных стран // Автореф. дисс... д-ра биол. наук. М., 1997. 60 с.

Синева И.М., Негашева М.А. Скрининг-оценка и сравнительный анализ показателей адаптации студенческой молодежи разных городов России // Актуальные вопросы антропологии. 2017. Т. 12. С. 113–126.

Федеральные клинические рекомендации по использованию метода спирометрии. Российское респираторное общество, 2013. 21 с.

Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. 490 с.

Численность населения Российской Федерации по полу и возрасту на 1 января 2021 года (Статистический бюллетень). Федеральная служба государственной статистики (РОССТАТ). Москва, 2021. 443 с.

Ямпольская Ю.А. Скрининг-оценка адаптационного потенциала растущего организма: «уровни здоровья» / Ю.А. Ямпольская // Проблемы современной антропологии. 2014. С. 170–183.

Beck A.T., Ward C.H., Mendelson M., Mock J., Erbaugh J. An inventory for measuring depression // Archives of General Psychiatry. 1961. № 4. P. 561–571.

Cuevas A.G., Chen R., Slopen N., Thurber K.A., Wilson N., Economos C., Williams D.R. Assessing the role of health behaviors, socioeconomic status, and cumulative stress for racial/ethnic disparities in obesity // Obesity (Silver Spring). 2020. Vol. 28. № 1. P. 161–170.

Deliens T., Deforche B., De Bourdeaudhuij I., Clarys P. Changes in weight, body composition and physical fitness after 1.5 years at university // European Journal of Clinical Nutrition. 2015. Vol. 69. № 12. P. 1318–1322.

Malnutrition <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition> (Accessed 31.10.2021).

Krzyzanowska M., Umlawska W. The relationship of Polish students' height, weight and BMI with some socioeconomic variables // Journal of Biosocial Science. 2010. Vol. 42. № 5. P. 643–652.

Quick V., Byrd-Bredbenner C., Shoff S., White A.A., Lohse B., Horacek T., Kattelman K., Phillips B., Hoerr S.L., Greene G. Concordance of self-report and measured height and weight of college students // Journal of Nutrition Education and Behavior. 2015. Vol. 47. № 1. P. 94–98.

MORPHOPHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL
CHARACTERISTICS OF URBAN YOUTH (ON THE EXAMPLE OF
GIRLS OF TWO ETHNIC GROUPS FROM THE CITY OF SARANSK)

I.M. Sineva, A.V. Iudina

 **ABSTRACT**

Introduction. The ongoing urbanization, on the one hand, promotes the unification of people of different ethnic and social groups and cultures, enriching them. On the other hand, it smoothes and even destroys cultural differences, creating multicultural communities. Questions about the similarities or differences in the morphophysiological status of the ethnically diverse population living in the same territory are of interest. The aim of the study is to analyze the morphophysiological and psychological characteristics of students of various ethnicities living in the city of Saransk (on the example of girls).

Materials and methods. The work is based on the materials of a comprehensive anthropological survey of students of higher educational institutions in Saransk. Morphological (body height and weight, waist and hip

girths, body components), physiological (indicators of cardiovascular, respiratory and musculoskeletal systems, level of adaptive potential) and psychological (level of anxiety, depression, stress resistance, aggressiveness) characteristics of girls of different ethnicity (East Slavic ethnic groups, Mordovians and mixed origin) were evaluated. The total number of participants – 107, aged 17 – 21.

Results. According to the average values of morphological signs, the girls of Saransk do not differ from their peers from Europe and North America, and according to physiological indicators they correspond to the established norms. The value of the adaptive potential corresponds to the functional stress. The level of anxiety, depression and aggressiveness can be assessed as average, and according to the indicator of stress resistance, the girls of Saransk belong to the category «propensity to type A» (instability to stress is often manifested). There were no statistically significant differences in morphofunctional and psychological indicators between groups of girls of different ethnic origin.

Conclusion. Due to the absence of statistically significant differences in the studied characteristics between groups of girls of different ethnic origin, the identified features can be considered as regional. To exclude the possible influence of the socio-economic heterogeneity of the group on morphophysiological features, it is necessary to expand the research program with a detailed questionnaire.



KEY WORDS:

morphofunctional features, adaptive potential, stress resistance, ethnic characteristics, Mordovia



СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Синева Ирина Михайловна, к.б.н. доцент

кафедра антропологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова

Адрес: 119234, Ленинские горы, д. 1, стр. 12, Москва

Тел. (моб.) +7 (916) 569-80-71

Е-mail: i-sineva@yandex.ru

Юдина Анастасия Михайловна, м.н.с.

Институт археологии РАН

Адрес: 117292, ул. Дм. Ульянова, д. 19, Москва, Россия

Тел. (моб.) +7 (915) 290-25-57

Е-mail: nastasia2455@yandex.ru