

ЯНЕВА-БАЛАБАНСКА Илияна

COVID-19 В БОЛГАРИИ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

DOI: <http://doi.org/10.33876/2224-9680/2020-1-19/05>

Ссылка при цитировании:

Янева-Балабанска И. (2020) COVID-19 в Болгарии: мифы и реальность жизни в условиях пандемии. *Медицинская антропология и биоэтика*, 1(19).



Илияна Янева-Балабанска –

MD, PhD,
к.м.н; доцент;
Национальный центр
общественного здоровья и анализа
(София, Болгария)

<https://orcid.org/0000-0002-3865-7716>

E-mail: i.yaneva@ncpha.government.bg

Ключевые слова: COVID-19, пандемия, эпидемия, здоровье, болезнь, Болгария, мифы, фейки, факты, дистанция, экспресс-тесты, рекомендации Минздрава, ограничительные меры, Национальный оперативный штаб

Аннотация: В статье многосторонне рассматривается ситуация с пандемией/эпидемией COVID-19 на примере событий, происходивших в Болгарии с января по июнь 2020 года. Основными источниками для автора были государственные и административные документы, публикации в СМИ, материалы социальных сетей. Специфика событий и принимаемых в Болгарии мер, особенно попыток лечения с помощью традиционной и народной медицины, сопоставляется и оценивается в сравнении с происходящим в Китае и Индии.

Хронология пандемии в Болгарии

В январе 2020 г. было объявлено о первых случаях смерти от нового коронавируса в г. Ухань (административный центр провинции Хубэй, Китай). А уже **25.03.2020 г.** были зарегистрированы три случая инфицирования новым коронавирусом во Франции (Свободна Европа 2020). В это время ВОЗ не предлагала меры по запрету полетов из г. Ухань. **11.03.2020 г.** ВОЗ объявляет пандемию.

В Болгарии в тот момент еще не чувствуется угроза появления инфекции и нет признаков начала эпидемии. В публичном пространстве формируется мнение, что «вирус не придет к нам». Но постепенно, с учетом поступающей информации о росте числа зараженных в европейских странах и об угрожающем распространении инфекции в Италии, эпидемия нового коронавируса становится центром всеобщего внимания. Власти Болгарии отреагировали уже на эти первые тревожные сигналы.

Руководящие органы нашей страны очень быстро принимают конкретные действия для предотвращения инфекции. По распоряжению премьер-министра № Р-37/26.02.2020 был создан Национальный оперативный штаб. В его задачи входило: «Организовывать, координировать и контролировать все действия компетентных органов в отношении предотвращения распространения COVID-19, а также собирать, обобщать и анализировать всю ситуацию с распространением COVID-19 и информировать СМИ и общественность». Это правительственное постановление имело и своих критиков (Made for minds 2020).

Национальный кризисный штаб объединил усилия с недавно созданным Медицинским советом по борьбе с COVID-19 (Vesti.bg 2020). Штаб, учитывая нехватку качественной защитной одежды, используемой в ситуации серьезных эпидемий, принимает меры для организации собственного производства масок, защитной одежды и пластиковых щитков на лицо (БНР новини 2020). Вскоре начинается производство болгарских масок, пластиковых щитков на лицо и очков (БНТ 2020). Специалисты-волонтеры разрабатывают технологии производства пластиковых щитков, компании шьют и распространяют маски, превращая это в благотворительные акции.

В середине марта у населения появляются первые признаки тревоги. Люди начинают запасаться едой, из аптек исчезают витамины, жаропонижающие препараты, дезинфицирующие средства. По этому поводу правительство организовало брифинг с представителями ассоциаций отечественных производителей, которые успокоили население, сообщив, что нехватки продовольствия в стране не будет.

8.03.2020 г. были подтверждены первые четыре случая коронавируса в Болгарии. Далее число инфицированных людей стало неуклонно расти, а вскоре Штаб сообщил и о первом случае смерти от коронавируса.

Парламент принимает Закон о мерах и действиях во время чрезвычайного положения (Народно събрание¹ 2020). Этот закон призван «регулирует меры и действия во время чрезвычайного положения на территории Республики Болгария». За умышленное нарушение чрезвычайных мер были введены санкции.

С 13.03.2020 г. наша страна начинает жить в ситуации чрезвычайного положения. Посещение баров, ресторанов, кинотеатров, спортивных залов запрещено. Разрешены только выходы в магазины, аптеки, банки, больницы (Рис. 1; Рис. 2).

Крупные торговые центры, детские сады закрыты, занятия в шко-

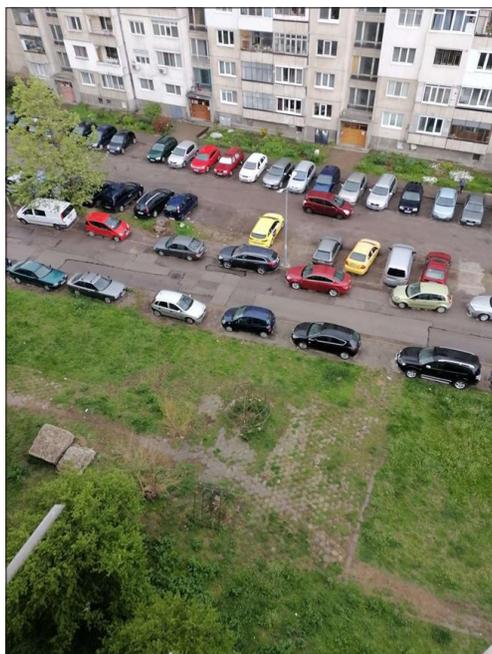


Рис. 1. Пустые улицы и сквер в городе Софии, 26.04.2020 г. Фото автора.

лах ведутся дистанционно. Все культурные и спортивные мероприятия тоже были отменены. Работодатели позволяют своим сотрудникам, которые могут работать дистанционно, делать это из дома. Сотрудники используют и оплачиваемый или неоплачиваемый отпуск.



Рис. 2. Пустая улица в городе Дупнице, 26.04.2020г. Фото Н. Янева.

Чрезвычайное положение, объявленное **29.03.2020 г.**, было впоследствии продлено до **13.05.2020 г.** (МЗ 2020, 2020а). Торговые объекты (в том числе продуктовые магазины, аптеки и магазины мелочей) должны так организовать работу, чтобы не допускать в свои помещения одновременно много людей. В местах, где может собираться большое количество людей, должно быть установлены таблички с разметкой дистанции между гражданами – на расстоянии не менее 1,5 – 2,0 м.

Далее ограничительные меры усложняются. С **18 марта** был запрещен въезд в Болгарию гражданам из тех стран, где они были подвержены риску инфицирования (впоследствии эта мера распространяется на все страны). Также вводится норма, согласно которой болгарские граждане, вернувшиеся домой, должны выдержать четырнадцатидневный карантин.

Более строгие меры по сдерживанию распространения инфекции вступают в силу с **21.03.2020 г.** Посещение парков, садов, игровых площадок и других открытых общественных мест запрещено. Для людей старше 60 лет предусмотрено время для походов в магазины с 8.30 до 10.30 ежедневно. Ношение масок обязательно во всех общественных местах до 26 апреля (Свободна Европа 2020) (Рис. 3).

Ограничительные меры направлены на то, чтобы задержать распространение инфекции и дать системе здравоохранения время на обеспечение передовой линии медиков необходимыми средствами защиты, соответствующим оборудованием, и в целом подготовиться к эпидемии (Рис. 4).



Рис. 3. Сотрудники телевидения в Благоевграде работают в масках, 26.04.2020 г. Фото Н. Янева.

14 апреля 2020 г., согласно сообщению Штаба, в Болгарии зарегистрировано 695 подтвержденных случаев COVID-19. Национальный штаб сообщил об общем количестве жертв коронавируса: 35 человек умерли; 81 пациент были вылечены; 194 человека госпитализированы (122 из них в городе Софии) (Свободна Европа 2020). На тот момент в нашей стране еще не говорят о нехватке устройств для легочной вен-



Рис. 3. Сотрудники телевидения в Благоевграде работают в масках, 26.04.2020 г. Фото Н. Янева.

тиляции – приборов ИВЛ. Умершие относятся к разным возрастным группам, но среди них преобладают лица старше 60 лет, имеющие сопутствующие заболевания. В связи с ростом числа инфицированных

людей и несоблюдением ограничительных мер со стороны жителей, г. София с **17 апреля 2020 г.** был закрыт полностью.

Надо сказать, что единодушного одобрения этих ограничительных мер, введенных в связи с чрезвычайным положением в Болгарии, со стороны населения страны не наблюдается.

Жить в изоляции

Когда эпидемия нового коронавируса становится центром общественного внимания, у людей появляется страх перед вирусом, страх жизни в изоляции, а также страх финансовой необеспеченности.

В информационном пространстве в этот период еще отсутствует полная научная информация о новой инфекции. Люди, жаждущие правдивых сведений, читают все, к чему у них есть доступ в интернете, в большинстве случаев не отличая поддельные новости от надежных сведений. «Фейковые новости о пандемии COVID-19 быстрее, чем сам вирус, распространяются через интернет и социальные сети. Эти сообщения могут содержать как полезную, так и неточную или даже вредную информацию и советы, которые могут нанести серьезный вред общественному здоровью» (Григоров, Каранешева 2020:1).

Ежедневно телеканалы советуют людям «оставаться дома». Зрители каждый день получают по телевидению советы, касающиеся профилактики инфекций: мыть руки, соблюдать дистанцию и т.д. Интересно, что на странице Старой Софии в Фейсбуке печатаются сообщения о похожих мерах профилактики инфлюэнции («испанки»), распространенной в 1920-е гг. (Стара София 2020).

На сайте Министерства здравоохранения была создана страница «Информация о коронавирусе COVID-19 для граждан, медработников здравоохранения и работодателей» (МЗ 2020b) со следующими рекомендациями:

- Рекомендации для граждан по правильному использованию защитных масок;
- Рекомендации в соответствии с руководящими принципами Всемирной организации здравоохранения для домашнего лечения пациентов с COVID-19;
- Рекомендации потребителям по приобретению средств личной гигиены, в т.ч. дезинфекции;
- Обновленные вопросы и ответы о новом коронавирусе;
- Рекомендации для лиц, путешествующих в районы и страны с зарегистрированными случаями COVID-19;
- Алгоритм дезинфекционной деятельности в общественных зданиях;

– Лабораторные исследования нового коронавируса 2019 (2019-nCoV);

– Руководство Европейского центра по профилактике и контролю заболеваний.

Европейский центр по профилактике и контролю заболеваний (ECDC) публикует оперативные оценки риска и обновленные данные по эпидемиологической ситуации COVID-19.

Медицинские работники разных специальностей начали информировать население о симптоматике нового вирусного заболевания на интернет-сайтах и через телевизионные каналы (Vesti.bg 2020a; От света 2020; Vgonair 2020). Чтобы выявлять наличие инфекции, две лаборатории в Софии начинают проводить тесты ПЦР (PCR). Постепенно открывают такие лаборатории и в других городах страны. Частные лаборатории также внедряют эту методологию. В стране обсуждается вопрос о введении экспресс-тестов, учитывая тот факт, что ПЦР-тесты гораздо более надежны, чем экспресс-тесты.

Среди специалистов в Болгарии ведутся споры относительно введения экспресс-тестов для массового скрининга населения. Экспресс-тесты выявляют бессимптомно инфицированных людей и лиц с активной инфекцией. Но, по мнению экспертов, ни один отрицательный результат экспресс-тестов не является гарантией отсутствия носительства коронавируса (Medicinabg.com 2020). Тем не менее, принимается решение сделать экспресс-тесты полицейским, жителям всем города Банско, которые находились в полной изоляции на протяжении 14 дней.

В этот период люди начали интересоваться информацией о медицинском лечении инфекции, опубликованной в разных источниках. В общественном пространстве обсуждаются разные препараты: производные хинина, препараты для лечения ВИЧ-инфекции, вакцина БЦЖ (Vgonair.bg 2020a).

В интервью для телепередачи «В это воскресенье» врач-вирусолог из Института экспериментальной морфологии, патологии и антропологии Болгарской академии наук комментирует лекарства для лечения инфекции, такие как хлорохин (Chloroquine) и ремдесивир (Remdesivir; код разработки GS-5734), который был создан для лечения лихорадки Эбола. Обсуждаются также два варианта терапии на основе двух противовирусных препаратов для лечения ВИЧ (Факти.бг 2020). В стране организуется производство хлорохина (Vgonair.bg 2020a).

Кроме того, в интернете люди наблюдают компанию, предлагающую «лекарственные препараты» (Nova.bg 2020) для лечения коронавируса. В социальных сетях и масс-медиа появляются советы по профилактике и лечению коронавируса с использованием методов традиционной

народной медицины – без научного обоснования и одобрения со стороны доказательной медицины (Actualno.com 2020). Чеснок стал одним из наиболее часто рекомендуемых средств в борьбе с новым вирусом (Actualno.com 2020). В то же время, по мнению ВОЗ, хотя это «здоровая пища, которая может обладать некоторыми антимикробными свойствами», нет никаких доказательств того, что употребление чеснока может защитить людей от нового коронавируса (Actualno.com 2020).

Как вариант ранних мер по замедлению вирусной инфекции, эксперт Штаба рекомендует обратиться и к болгарской народной медицине (Nova.bg 2020). Интересно, что гомеопатический метод рекомендуется для предотвращения инфекции вирусом как за рубежом (Списание осем 2020), так и в нашей стране (Factor.bg 2020).

Другие страны также обращаются к опыту традиционной медицины для борьбы с инфекцией. Например, в Индии министерство AYUSH (Ministry of Ayurveda, Yoga & Naturopathy, Unani, Siddha and Homoeopathy – Министерство аюрведы, йоги, натуропатии, унани, сиддхи и гомеопатии) разрабатывает рекомендации, основанные на методах традиционной аюрведической медицины, гомеопатии и Унани. Правительство Индии предлагает альтернативные методы в дополнение к мерам, действующим во всем мире.

Специалистам альтернативной медицины, в том числе практикующим медицину Унани, не разрешается делать это, если они не проходили обучения в государственном медицинском учреждении и не зарегистрированы в качестве врачей в специальных официальных регистрах Индии, которые ежегодно обновляются. Министерство AYUSH даже издало указ, запрещающий распространение любой информации об аюрведическом лечении без разрешения правительства (В Реальное Время 2020). При этом как гомеопатия, так и травы рекомендуются в качестве профилактических мер для борьбы с инфекцией (Faktor.bg 2020a).

Появляются сообщения об использовании традиционной китайской медицины в борьбе с новым коронавирусом. Традиционная китайская медицина (ТКМ) направлена на улучшение физического состояния и иммунитета пациентов (Blitz 2020). Статистика показывает, что 2220 врачей из больниц традиционной китайской медицины присоединились в провинции Хубэй к борьбе с новым коронавирусом. Сообщалось, что после лечения методами ТКМ у пациентов с легкими симптомами наблюдается улучшение состояния, а в тяжелых случаях оно ведет к меньшему использованию антибиотиков. Немедикаментозное лечение, такое как иглоукалывание и массаж, также может помочь пациентам более эффективно восстанавливаться после

выписки из больницы (Blitz 2020; Altera.bg 2020). По другим данным, в борьбе с вирусом рекомендуются растения и растительные препараты (Sanovnik.at 2020; Zdrave.to 2020)².

В болгарских средствах массовой информации появилось сообщение, что наши ученые создали новое вещество, которое может стать средством для лечения COVID-19 (Nova.bg 2020a).

Во время пандемии в Болгарии были запрещены плановые госпитализации и операции лиц с иными заболеваниями.

Жизнь в изоляции, ограничение людей/семей в небольших пространствах в их квартирах или домах, удаленная работа из дома также повлияли на поведение людей, особенно в городах. Обратимся к опытам на животных. В экспериментальной фармакологии создана модель для изучения поведения экспериментальных животных путем их изоляции на 28–30 дней. После этого периода изолированных животных объединяют по три и наблюдают за изменениями в их поведении: оно становится агрессивным. Очевидно, что длительная изоляция влияет на поведение не только животных. В публичном пространстве появилась информация о некоторых изменениях в поведении людей в изоляции: например, о депрессивных симптомах (Nova.bg 2020b).

По словам граждан, сведения о коронавирусе, которые передаются по большинству телевизионных каналов почти непрерывно, играют определенную роль в возникновении депрессии. Люди, особенно пожилые, не имеют альтернативы, кроме телевидения, в качестве источника информации (Рис. 5).

Постоянный поток новостей может оказать серьезное влияние на психику, предупреждают психологи. Это распространяется в первую очередь на людей, которые уже страдают от тревожных расстройств и депрессий. Возникает вопрос, как во времена постоянных стрессовых новостей и опасений по поводу неизвестного будущего сохранить психическое здоровье? В связи с этим клинические



Рис. 5. Телевидение «Европа»: новости о коронавирусе (апрель 2020 г.).
Фото автора.

психологи объявили, что они начинают давать бесплатные онлайн консультации для людей, находящихся в изоляции (Vgonair 2020b).

Если мы сравним высказывания людей о жизни в изоляции в городской и сельской местности, то обнаружим естественные различия. Люди в сельской местности почти не чувствуют, что наша страна находится в пандемии. Они работают в своих садах, не ограничиваются квартирами: у них нет каких-либо особых изменений в их образе жизни. В городах ситуация очень тяжелая: люди оказались в замкнутом пространстве и не имеют возможности даже выходить из квартир. Это делается только в оговоренных случаях: походы в магазин, аптеку, выгул собак; либо дорога на работу. На поведение людей влияет и потеря дохода в условиях пандемии. Часть населения теперь не имеет возможности оплачивать кредиты, платить налоги.

Пандемия оказывает серьезное влияние на бизнес. Транспорт, услуги, туризм не работают (Дневник 2020). Президент республики призвал правительство подумать о тех мерах, с помощью которых можно «не допустить голод, победить страх перед вирусом». Государство рассматривает вопрос о том, как компенсировать бизнесу убытки от введения чрезвычайных мер (Economic.bg 2020). Правительство объявило выплату по 375 левов родителям, находящимся в вынужденном неоплачиваемом отпуске (Акаунтинг нюз 2020).

После недавних изменений в Законе о чрезвычайных мерах и действиях в рамках схемы «60:40» государство принимает на себя весь объем страхования работников компаний, которые прекратили свою деятельность (Свободна Европа 2020a). Для поддержки болгарских производителей с 15 апреля большие продуктовые магазины открывают двери для их товаров.

Оставшимся без денег людям предоставляются продовольственные пакеты стоимостью 60, 100 и 130 левов – по количеству членов семьи. Пакеты содержат самые необходимые продукты для домашнего хозяйства: муку, бобы, чечевицу, макароны, мясные консервы, рыбные консервы, консервированные помидоры, масло, сахар, сыр, картофель, яблоки, зеленую фасоль (Община Бургас 2020).

Почти 13000 человек в Болгарии стали безработными за неделю после объявления чрезвычайного положения. Влияние коновируса COVID-19 на болгарскую экономику уже очень ощутимо и очевидно. «Хвосты» очередей закручиваются перед офисами, занимающимися трудоустройством (Economic.bg 2020).

В опросе граждан «Как долго вы можете продержаться с наличными средствами в условиях пандемии» 30,6% респондентов заявили, что они «могут выдержать месяц», а 10% сказали, что «они более не могут».

В условиях пандемии появляются и шарлатаны, которые спекулируют на доверии. Людям за определенную сумму денег предлагают дезинфекцию дома, лекарства от инфекции и т.д.

Человеку свойственно искать причины тех или иных явлений. В создавшихся условиях люди начали выдумывать причины и корни возникновения инфекции. В общественном пространстве появляются предположения, что «новый вирус сотворила человеческая мысль» (Световни загадки 2020). Появились сенсационные сообщения, что вирус был упущен из лаборатории в Китае. Эта теория особенно популярна в наших социальных сетях. Некоторые люди начали думать, что новый коронавирус был специально создан в лаборатории для использования в качестве биологического оружия. До сих пор нет доказательств, что смертельный штамм коронавируса просочился из китайской лаборатории. Тот факт, что в китайском городе Ухань, где началась коронавирусная инфекция, находится Национальная лаборатория биобезопасности, что как бы подтверждает эту теорию. Другие предполагают, что «коронавирус попал в Ухань по вине военных США» (Дума 2020).

Согласно другим данным (Made for minds 2020a), международная группа ученых проанализировала геном возбудителя SARS-CoV-2, сравнив его с известными штаммами коронавируса. Исследователи обнаружили высокую степень соответствия коронавирусов у летучих мышей и человека – признак того, что новый вирус происходит от животных: «Это вирус, который переходит от животного и адаптируется к организму человека» (Made for minds 2020a).

Одно из мнений, широко разошедшихся в сети, гласит, что коронавирус – это Божье наказание. Другое касается периодичности пандемий. Люди просчитали разницу между периодами пандемий в истории человечества и пришли к выводу, что они возникают каждые 100 лет (Money.bg 2020). В качестве примеров перечисляются: пандемия инфлюэнцы (1918–1919 гг.); первая крупная пандемия холеры, начавшаяся в 1816 г. (Факти.бг 2020a) и т.д.

Не остаются в стороне от обсуждения и астрологи (Youtube 2020; Factor.bg 2020). В их прогнозах проблема менее всего описывается как медицинская. Астрологи подчеркивают возникновение серьезного экономического кризиса, наличие банкротств и солидных политических изменений, обращают внимание на ограничение прав и свобод, физическую изоляцию государств и обществ. При этом вирус описывается как «не столь опасный, менее смертоносный и, может быть,

допускающий возможность контролировать его распространение; он рассматривается как фактор элегантного влияния, используемый для достижения финансовых и политических целей» (Factor.bg 2020).

В июне в Болгарии не все ограничительные меры отменены, эпидемия продолжалась.

Выводы

Очевидно, что в отношении ограничительных мер, введенных в стране в связи с чрезвычайным положением, всеобщего одобрения со стороны населения Болгарии нет. Здесь идут активные дискуссии, касающиеся ограничительных мер, нарушения образа жизни граждан и других вопросов. Ограничительные меры приводят к негативным изменениям в поведении людей. Они лишают часть населения финансовых ресурсов. Эти люди находятся в трудной ситуации, которую можно назвать ситуацией выживания. На реальную жизнь в условиях эпидемических ограничений оказывают влияние СМИ и социальные сети, которые в т.ч. распространяют мифы и непроверенную информацию, касающуюся специфики нового коронавируса, его происхождения и различных средств терапии.

В настоящий момент³ сложно сказать, как может разрешиться эта ситуация.

Примечания

¹ «Народно събрание» – газета, издаваемая в Софии, столице Болгарии; это ведущее СМИ государственного уровня.

² См. специальную статью по использованию ТКМ в борьбе с COVID-19 в Китае в настоящем номере.

³ Работа над статьей завершена в июне 2020 г.

Библиография

Акаунтинг нюз (2020) *Еднократна помощ от 375 лв. за родителите в неплатен отпуск (+ВИДЕО)* (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/190688-ednokratna-pomosht-za-roditelite-v-neplaten-otpusk-ot-375-lv-video>) (12.04.2020).

БНР (2020) *Серийно производство на маски и защитни облекла срещу коронавируса в Калофер* (<https://www.bnr.bg/post/101237948/seriino-proizvodstvo-na-maski-i-zashtitni-oblekla-sreshtu-koronavirusa-v-kalofer>) (09.03.2020).

БНТ (2020) *Стартира производството на българските маски, шлемо-*

ве и очила (<https://news.bnt.bg/news/startira-proizvodstvo-na-balgarski-maski-shlemove-i-ochila-1044657news.html>) (20.03.2020).

В Реальное Время (2020) Западным врачам сложно доказать, что традиционная медицина имеет право на существование (<https://realnoevremya.ru/articles/171054-galina-kopelioovich-o-sisteme-zdravoohraneniya-v-indii-i-kitae?fbclid=IwAR1ITHSriTZTG5sm0QSXp5RXNXQ-iQzfhGod57Zdj7HILRIaezLV6hlYRWA>) (11.04.2020).

Григоров Е., Каранешева Т. (2020) Фалишивите новини за Covid 19 – Как да се предпазим?, Здравна политика и мениджмънт, том 20, бр.2, стр. 71–72.

Дневник(2020)Държавата обмисля как да компенсира бизнеса за загубите от извънредните мерки (https://www.dnevnik.bg/biznes/2020/03/14/4040920_durjavata_obmislia_kak_da_kompensira_biznesa_za/) (14.03.2020).

Дума (2020) Китай свързва заразата с военна лаборатория в САЩ (<https://duma.bg/kitay-svarzva-zarazata-s-voenna-laboratoriya-v-sasht-n210947>) (17.03.2020).

Жената днес (2020) Безплатни онлайн психологически консултации (<https://www.jenatadnes.com/koronavirusut/bezplatni-onlain-psihologicheski-konsultatsii/онлайн>) (20.03.2020).

МЗ (2020) Заповед № РД-01-124/13.03.2020 г. (https://www.mh.government.bg/media/filer_public/2020/03/13/rd-01-124-vuvejdane-protiepidemichni-merki.pdf) (16.03.2020).

МЗ (2020а) Заповед № РД-01-195/10.04.2020 г. ра удължаване на противоепидемичните мерки до 13.05.2020 г. (https://www.mh.government.bg/media/filer_public/2020/04/10/zapoved-rd-195-10-04-2020.pdf/) (12.03.2020).

МЗ (2020б) Информация за коронавирус COVID-19 /за граждани и медицински специалисти работодатели (<http://www.mh.government.bg/bg/informaciya-za-grazhdani/informaciya-otnosno-noviya-koronavirus-2019-ncov/>) (26.03.2020).

Народно събрание (2020) Закон за мерките и действията по време на извънредното положение, ДВ брой: 28, от дата 24.3.2020 г. (24.03.2020).

Община Бургас (2020) Шест различни социални програми предоставят хранителни помощи в подкрепа на най-уязвимите и нуждаещи се хора в Бургас (<https://www.burgas.bg/bg/info/index/1537>) (14.04.2020).

От света (2020) Коронавирус: новите симптоми и четирите фази на заболяването (<https://www.dw.com/bg/коронавирус-новите-симптоми-и-четирите-фази-на-заболяването/a-53070500>) (15.04.2020).

Световни загадки (2020) Коронавирусът – изтекло биооръжие? История на патогените в биологичната война (<http://svetovnizagadki.com>) (09.03.2020).

Свободна Европа (2020) Коронавирусът COVID-19 в България – факти и дати (<https://www.svobodnaevropa.bg/a/30490101.html>) (13.04.2020).

Свободна Европа (2020а) Наръчник на работодателя. Как се кандидатства за помощ по схемата «60/40» (<https://www.svobodnaevropa.bg/a/30519894.html>) (31.03.2020).

Списание осем (2020) *Индия препоръчва алтернативни методи за превенция с коронавирус* (<https://spisanie8.bg/здраве/2020/0227/индия-препоръчва-алтернативни-методи-за-превенция-на-коронавир.html>).

Стара София (2020) *Какви били мерките, когато в София идвала инфлуенцата?* (https://www.facebook.com/permalink.php?id=117915844383&story_fbid=10158744809279384) (08.04.2020).

Факти.бг (2020) *Учен посочи 4 лекарства, които унищожават коронавируса* (<https://fakti.bg/bulgaria/464596-uchen-posochi-4-lekarstva-koito-unishtojavat-koronavirusa>) (12.04.2020).

Факти.бг (2020а) *Астролог посочи най-важната дата за коронавируса в България* (<https://fakti.bg/life/458862-astrolog-posochi-nai-vajnata-data-za-koronavirusa-v-balgaria>) (13.04.2020).

Actualno.com (2020) *Фалшивите лекарства и съвети за лечение на коронавирус* (https://www.actualno.com/interest/falshivite-lekarstva-i-syveti-za-lechenie-na-koronavirus-news_1440423.html) (09.03.2020).

Altera.bg (2020) *Да преборим корона вируса с алтернативни методи* (<https://altera.bg/да-преборим-коронавирус-с-алтернатив/>) (13.03.2020).

Bgonair.bg (2020) *Нетипичните симптоми, че може да сме заразени с Ковид-19* (<https://www.bgonair.bg/a/163-lyubopitno/190003-kakvi-sa-netipichnite-simptomi-che-mozhe-da-sme-zarazeni-s-kovid-19>) (02.04.2020).

Bgonair.bg (2020а) *31 жертви на Ковид 19 в България, ще произведеме хлорохин (ВИДЕО)* (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/190790-oshte-trimapochinali-ot-kovid-19-shte-proizvezhdame-hlorikin>) (13.04.2020).

Bgonair (2020b) *Как да пазим психиката си в ситуацията с Ковид-19?* (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/188930-kak-da-pazim-psihikata-si-v-situatsiyata-s-covid-19>) (18.03.2020).

Blitz (2020) *Традиционна медицина: Китайците лекуват коронавирус и с билки* (https://blitz.bg/obshtestvo/zdraveopazvane/traditsionna-meditsinakitaytsite-lekuvat-koronavirusa-i-s-bilki-eto-kak_news727945.html) (20.02.2020).

Economic.bg (2020) *Близо 13 хил. човека в България са останали без работа за седмица* (<https://www.economic.bg/bg/news/12/koronavirusat-sazdadeopashki-pred-byurata-po-truda.html>) (01.04.2020).

Factor.bg (2020) *Астрологът Силва Дончева: Април и май ще са много тежки, но още по-сериозни събития ще има през есента на 2020-а* (<https://faktor.bg/bg/articles/silva-doncheva-april-i-may-sa-mnogo-tezhki-no-oshte-po-seriozni-sabitiya-shte-ima-prez-esenta-na-2020-a>) (18.03.2020).

Factor.bg (2020а) *Д-р Петър Димков разкрива 12-те „златни билки“ на Лечителя: Короновирუსът минава леко, паниката идва от бързото му разпространение* (<https://faktor.bg/bg/articles/mneniya-intervyu-d-r-petar-dimkov-razkriva-12-te-zlatni-bilki-na-lechitelya-koronavirusat-minava-leko-panikata-idva-ot-barzoto-mu-razprostranenie>) (17.03.2020).

Made for minds (2020) *Коронавирус в България: 10 спешни мерки* <https://www.dw.com/bg/коронавирус-в-българия-десет-спешни-мерки/a-53073461> (13.04.2020).

Made for minds (2020a) *Доказателството, че коронавирус не е създаден в лаборатория* (<https://www.dw.com/bg/доказателството-че-коронавирус-не-е-създаден-в-лаборатория/a-52995891>) (02.04.2020).

Mediapool.bg (2020) *Не трябваше да обиждат Русия. Коронавирусът е божие наказание* (<https://www.mediapool.bg/ne-tryabvashe-da-obizhdaturusiya-koronavirusat-e-bozhie-nakazanie-news305206.html>) (25.03.2020).

Medicinabg.com (2020) *Какви резултати може да покаже тестера за COVID-19* (<https://medicinabg.com/rezultati-ot-test-za-covid-19/>) (02.04.2020).

Money.bg (2020) *6-те най-страшни епидемии в човешката история* (<https://money.bg/panorama/6-te-nay-strashni-epidemii-v-choveshkata-istoriya.html>) (01.02.2020).

Nova.bg (2020) *611 с коронавирус у нас, 70 годишна е сред излекуваните (ВИДЕО)* (<https://nova.bg/news/view/2020/04/09/284462/611>) (09.04.2020).

Nova.bg (2020a) *Българи разработват молекула за лечение на коронавирус (ВИДЕО)* (<https://nova.bg/news/view/2020/03/15/281417/българи-разработват-молекула-за-лечение-на-коронавирус/>) (15.03.2020).

Nova.bg (2020b) *КОРОНАВИРУСЪТ И ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ: Какви са рисковете за психиката от изолацията?* (<https://nova.bg/news/view/2020/03/24/282555/коронавирусът-и-психичното-здраве-какви-са-рискосвете-за-психиката-от-изолацията/>) (24.03.2020).

Sanovnik.at (2020) *Безценни билки за предпазване от коронавирус* (<https://sanovnik.at/безценни-билки-за-предпазване-от-коро/>) (13.04.2020).

Vesti.bg (2020) *Създава се Медицински съвет за борба с Ковид-19* (<https://www.vesti.bg/temi-v-razvitie/te/ma-koronavirus/syzdava-se-medicinski-syvet-za-borba-s-kovid-19-6107228>) (22.03.2020).

Vesti.bg (2020a) *Доц. Попов от ВМА обясни симптомите на корона вируса* (<https://www.vesti.bg/temi-v-razvitie/tema-koronavirus/doc.-popov-ot-vm-a-obiasni-simptomite-na-koronavirusa-6107785>) (03.04.2020).

You Tube (2020) *Интервю на Люба Кулезич със Силва Дончева за COVID-19* ([www.youtube.com > watch](http://www.youtube.com/watch)) (26.03.2020).

Zdrave.to (2020) *Едно нашенско растение е мощна защита срещу COVID-19* (<https://zdrave.to/alternativna-meditsina/edno-nashensko-rastenie-e-moshchna-zashchita-sreshchu-covid-19>) (26.04.2020).

References

Acaunting news (2020) *One-time assistance of BGN 375 for parents on unpaid leave (+Watch)* (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/190688-ednokratna-pomosht-za-roditelite-v-neplaten-otpusk-ot-375-lv-video>) (12.04.2020).

BNR (2020) *Serial production of masks and protective clothing against coronavirus in Kalofer* (<https://www.bnr.bg/post/101237948/seriino-proizvodstvo-na-maski-i-zashtitni-oblekla-sreshtu-koronavirusa-v-kalofer>) (09.03.2020).

BNT (2020) *The production of Bulgarian masks, helmets and goggles started* (<https://news.bnt.bg/news/startira-proizvodstvo-na-balgarski-maski-shlemove-i-ochila-1044657news.html>) (20.03.2020)

In Real Time (2020) *It is difficult for Western physicians to prove that traditional medicine has a right to exist* (<https://realnoevremya.ru/articles/171054-galina-kopeliovich-o-sisteme-zdravoohraneniya-v-indii-i-kitae?fbclid=IwAR1ITHsriTZTG5sm0QSXp5RXNXQ-iQzfhGod57Zdj7HILRIaezLV6hLYRWA>) (11.04.2020)

Grigorov, E., Karanesheva, T. *Disinformation about COVID-19 - how to protect yourself?* Health policy and management, vol.20, №2, p.71-72

Dnevnik(2020)*The state is considering how to compensate the business for the losses from the emergency measures* (https://www.dnevnik.bg/biznes/2020/03/14/4040920_durjavata_obmislia_kak_da_kompensira_biznesa_za/) (14.03.2020)

Word (2020) *China links the infection to a USA military laboratory* (<https://duma.bg/kitay-svarzva-zarazata-s-voenna-laboratoriya-v-sasht-n210947>) (17.03.2020)

The woman today (2020) *Free online psychological counseling* (<https://www.jenatadnes.com/koronavirusut/bezplatni-onlain-psihologicheski-konsultatsii/онлайн>) (20.03.2020)

MH (2020) *Order № ПД-01-124/13.03.2020 г.* (https://www.mh.government.bg/media/filer_public/2020/03/13/rd-01-124-vuvejdane-protiepidemichni-merki.pdf) (16.03.2020)

MH (2020a) *Order № ПД-01-195/10.04.2020 г.* (https://www.mh.government.bg/media/filer_public/2020/04/10/zapoved-rd-195-10-04-2020.pdf/) (12.03.2020)

MH (2020b) *Information about coronavirus COVID-19/for citizens and medical specialists/employer.* (<http://www.mh.government.bg/bg/informaciya-zagrazhdani/informaciya-otnosno-noviya-koronavirus-2019-ncov/>) (26.03.2020)

Parliament (2020) *Law on measures and actions during the state of emergency State newspaper №28* (24.03.2020)

Burgas municipality (2020) *Six different social programs provide food aid in support of the most vulnerable and needy people in Burgas.* (<https://www.burgas.bg/bg/info/index/1537>) (14.04.2020)

From the world (2020) *Coronavirus: the new symptoms and the four phases of the disease* (<https://www.dw.com/bg/коронавирус-новите-симптоми-и-четирите-фази-на-заболяването/a-53070500>) (15.04.2020)

World mysteries (2020) *Coronavirus - expired bioweapon? History of pathogens in biological warfare* (<http://svetov nizagadki.com>) (09.03.2020)

Free Europe (2020) *The coronavirus COVID-19 in Bulgaria - facts and dates* (<https://www.svobodnaevropa.bg/a/30490101.html>) (13.04.2020)

Free Europe (2020a) *Employer's handbook. How to apply for assistance under the 60/40 scheme* (<https://www.svobodnaevropa.bg/a/30519894.html>) (31.03.2020)

Magazine 8 (2020) *India recommends alternative methods of coronavirus prevention* (<https://spisanie8.bg/здраве/2020/0227/индия-препоръчва-алтернативни-методи-за-превенция-на-коронавир.html>)

Old Sofia (2020) *What were the measures when the flu came to Sofia* (https://www.facebook.com/permalink.php?id=117915844383&story_fbid=10158744809279384) (08.04.2020)

Facts.bg (2020) *A scientist named 4 drugs that destroy the coronavirus* (<https://fakti.bg/bulgaria/464596-uchen-posochi-4-lekarstva-koito-unishtojavat-koronavirusa>) (12.04.2020)

Facts.bg (2020a) *Astrologer pointed out the most important date for the coronavirus in Bulgaria* (<https://fakti.bg/life/458862-astrolog-posochi-nai-vajnata-data-za-koronavirusa-v-balgaria>) (13.04.2020)

Actualno.com (2020) *Counterfeit drugs and tips for treating coronavirus* (https://www.actualno.com/interest/falshivite-lekarstva-i-syveti-za-lechenie-na-koronavirus-news_1440423.html) (09.03.2020)

Altera.bg (2020) *Let's fight the crown virus with alternative methods* (<https://altera.bg/да-преборим-коронавирус-с-алтернатив/>) (13.03.2020)

Bgonair.bg (2020) *Atypical symptoms that we may be infected with Covid-19* (<https://www.bgonair.bg/a/163-lyubopitno/190003-kakvi-sa-netipichnite-simptomi-che-mozhe-da-sme-zarazeni-s-kovid-19>) (02.04.2020)

Bgonair.bg (2020a) *31 victims of Kovid 19 in Bulgaria, we will produce chloroquine* (Watch) (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/190790-oshte-trimachinali-ot-kovid-19-shte-proizvezhdame-hlorikin>) (13.04.2020)

Bgonair (2020b) *How to keep our psyche in the situation with Kovid-19?* (<https://www.bgonair.bg/a/2-bulgaria/188930-kak-da-pazim-psihikata-si-v-situatsiyata-s-covid-19>) (18.03.2020)

Blitz (2020) *Traditional medicine: The Chinese also treat coronavirus with herbs* (https://blitz.bg/obshtestvo/zdraveopazvane/traditsionna-meditsina-kitaytsite-lekuvat-koronavirusa-i-s-bilki-eto-kak_news727945.html) (20.02.2020)

Economic.bg (2020) *Nearly 13,000 people in Bulgaria have lost their jobs for a week* (<https://www.economic.bg/bg/news/12/koronavirusat-sazdade-opashkipred-byurata-po-truda.html>) (01.04.2020)

Factor.bg (2020) *Астрологът Силва Дончева: Април и май ще са много тежки, но още по-сериозни събития ще има през есента на 2020-а* (<https://faktor.bg/bg/articles/silva-doncheva-april-i-may-sa-mnogo-tezhki-no-oshte-po-seriozni-sabitiya-shte-ima-prez-esenta-na-2020-a>) (18.03.2020)

Factor.bg (2020a) *Dr. Petar Dimkov reveals the 12 «golden herbs» of the Healer: The coronavirus passes easily, the panic comes from its rapid spread*

(<https://faktor.bg/bg/articles/mneniya-intervyu-d-r-petar-dimkov-razkriva-12-te-zlatni-bilki-na-lechitelya-koronavirusat-minava-leko-panikata-idva-ot-barzotomu-razprostranenie>) (17.03.2020)

Made for minds (2020) *Coronavirus in Bulgaria: 10 emergency measures* (<https://www.dw.com/bg/кововирус-в-българия-десет-спешни-мерки/a-53073461>) (13.04.2020)

Made for minds (2020a) *Evidence that the coronavirus was not created in a laboratory* (<https://www.dw.com/bg/доказателството-че-коронавирус-не-е-създаден-в-лаборатория/a-52995891>) (02.04.2020)

Mediapool.bg (2020) *They should not have offended Russia. The coronavirus is God's punishment* (<https://www.mediapool.bg/ne-tryabvashe-da-obizhdad-rusiya-koronavirusat-e-bozhie-nakazanie-news305206.html>) (25.03.2020)

Medicinabg.com (2020) *What results can the COVID-19 tester show?* (<https://medicinabg.com/rezultati-ot-test-za-covid-19/>) (02.04.2020)

Money.bg (2020) *The 6 most terrible epidemics in human history* (<https://money.bg/panorama/6-te-nay-strashni-epidemii-v-choveshkata-istoriya.html>) (01.02.2020)

Nova.bg (2020) *611 with coronavirus in our country, 70 years old is among the cured (Watch)* (<https://nova.bg/news/view/2020/04/09/284462/611>) (09.04.2020)

Nova.bg (2020a) *Bulgarians are developing a molecule for the treatment of coronavirus (Watch)* (<https://nova.bg/news/view/2020/03/15/281417/българия-разработват-молекула-за-лечение-на-коронавирус/>) (15.03.2020)

Nova.bg (2020b) *Coronavirus and mental health: What are the risks to the psyche of isolation?* (<https://nova.bg/news/view/2020/03/24/282555/коронавирусът-и-психичното-здраве-какви-са-рисковете-за-психиката-от-изолацията/>) (24.03.2020)

Sanovnik.at (2020) *Invaluable herbs for protection against coronavirus* (<https://sanovnik.at/безценни-билки-за-предпазване-от-коро/>) (13.04.2020)

Vesti.bg (2020) *A Medical Council to combat Kovid-19 is established* (<https://www.vesti.bg/temi-v-razvitie/te/ma-koronavirus/syzdava-se-medicinski-syvet-za-borba-s-kovid-19-6107228>) (22.03.2020)

Vesti.bg (2020a) *Assoc. Prof. Popov from the Military Medical Academy explained the symptoms of the crown virus* (<https://www.vesti.bg/temi-v-razvitie/tema-koronavirus/doc.-popov-ot-vma-obiasni-simptomite-na-koronavirusa-6107785>) (03.04.2020)

You Tube (2020) *Interview of Luba Kulezic with Silva Doncheva for COVID-19* ([www.youtube.com > watch](http://www.youtube.com/watch)) (26.03.2020)

Zdrave.to (2020) *One of our plants is a powerful protection against COVID-19* (<https://zdrave.to/alternativna-meditsina/edno-nashensko-rastenie-e-moshchna-zashchita-sreshchu-covid-19>) (06.04.2020)

Keywords: COVID-19, pandemic, epidemic, health, illness, Bulgaria, myths, fake news, facts, distance, express tests, Health Ministry recommendations, restrictions, National Crisis Center

Abstract. The article reviews the many facets of the COVID-19 pandemic/epidemic situation in the context of Bulgaria in January-June 2020. The author's main sources are state and administrative documents, media articles, and social networks. Specifics of the events and antiviral measures in Bulgaria, in particular the attempts of treating the coronavirus with traditional and folk medicine, are evaluated in comparison with the developments in China and India.

About the author:

Yaneva Balabanska Iliyana, MD, PhD, Cand. Med. Sc., is an Associate Professor at the National Center for Public Health and Analysis (Sofia, Bulgaria)

Citation link:

Yaneva-Balabanska, I. (2020) COVID-19 v Bolgarii: mify i real'nost' zhizni v uslovijah pandemii [COVID-19 in Bulgaria: Myths and Reality of Living during Pandemic]. *Medicinskaja antropologija i biojetika [Medical Anthropology and Bioethics]*, 1 (19).