

ЦЕНТР ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ: ИНТЕГРАЦИЯ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

© 2011 А.К. Михеева, А.И. Бартанов, Б.С. Сариева, Е.А. Бартанова

Ключевые слова: традиционная медицина, интеграция медицинских систем, практическое здравоохранение, центр восточной медицины, методы лечения, социальный мониторинг

Аннотация: Традиционная медицина как медицина «природная, естественная и безопасная» становится все более значимой для сохранения и укрепления здоровья человека. Интеграция традиционной медицины и практического здравоохранения наиболее успешно происходит в сфере восстановительной медицины. В Республике Бурятия за последние тридцать лет накоплен огромный опыт научной и практической интеграции традиционной восточной медицины в современных условиях.

Традиционная медицина как медицина «природная, естественная и безопасная» становится все более значимой для сохранения и укрепления здоровья человека. Интеграция традиционной медицины и практического здравоохранения наиболее успешно происходит в сфере восстановительной медицины. В Республике Бурятия за последние тридцать лет накоплен огромный опыт научной и практической интеграции традиционной восточной медицины в современных условиях.

Изучение традиционной восточной медицины проводится учеными Бурятского Научного Центра СО РАН. **В ходе изучения наследия тибетской медицины достигнуты следующие результаты:**

– переведены на русский язык основополагающие медицинские трактаты; создана информационная база по разработке лекарственных и оздоровительных средств, методов диагностики и лечения заболеваний (рецептурники, словари, методические разработки);

– впервые выявлен системно-структурный принцип построения основ тибетской медицины, раскрыты принципы диагностики и терапии заболеваний;

– на основе предпосылок тибетской традиции врачевания и современной химико-фармацевтической технологии разработаны более 50 наименований лекарственных и оздоровительных средств.

– предложены и утверждены комплексные лечебно-профилактические технологии лечения различных заболеваний на основе традиционной медицины.

Интеграция медицинских систем в области практического здравоохранения республики осуществляется на базе государственного лечебно-профилактического учреждения – ***Центра восточной медицины МЗ РБ.***

Центр образован в 1989 году. Успешному развитию и становлению Центра способствовало несколько факторов: научные разработки БНЦ в области традиционной восточной медицины, колоссальная сырьевая база лекарственных растений Сибирского региона; очень важно и геополитическое расположение Бурятии, близость региона со «странами носителями» традиционной восточной медицины (Монголия, Китай, Тибет). Огромное значение имеет оказываемая Центру поддержка. Центр восточной медицины – это государственное учреждение здравоохранения, входящее в состав Министерства здравоохранения РБ, поэтому медицинская, научно-исследовательская, производственная деятельность Центра находят всемерную поддержку со стороны Министерства здравоохранения и Правительства республики.

В настоящее время в ***состав Центра*** входят: поликлиника, клиника, клиника восстановительного лечения, аптека лекарственных трав, новый клинко-диагностический корпус.

Основные направления деятельности Центра: медицинская деятельность, основанная на синтезе академической и традиционной медицины; производство фитопрепаратов; научно-исследовательская работа по изучению и внедрению традиционных методов и средств лечения в клиническую практику; лечебно-оздоровительный туризм.

Специалисты Центра имеют академическое медицинское образование и, кроме этого, проходят специализацию и сертификацию по традиционной медицине в рамках постдипломного образования в ведущих российских вузах. Широко практикуется обмен опытом и обучение специалистов в институтах и клиниках традиционной медицины Монголии, Китая (Тибета).

Ежегодно в Центре получают лечение и реабилитацию более 30000 человек, из них до 30% пациентов – жители других регионов РФ. Успешно лечатся и проходят реабилитацию пациенты всех соматических профилей, наиболее часто обращаются с заболеваниями костно-мышечной системы (31%), органов кровообращения (23%), дыхания (19%), пищеварения (12%). С открытием нового корпуса значительно расширяются возможности Центра, мы готовы принять на лечение до 60000 пациентов в год.

Методы диагностики	Методы лечения
Традиционные:	
<p>пульсовая диагностика, компьютерная пульсовая диагностика;</p> <p>акупунктурная (китайская) диагностика, диагностика по методу Фолля; иридодиагностика</p>	<p>рациональное питание, фитотерапия, рефлексотерапия, гомеопатия, гирудотерапия, мануальная терапия, массаж, оздоровительная гимнастика с элементами йоги, У-шу.</p>
Современные:	
<p>клинико-биохимическая,</p> <p>функциональная, ультразвуковая</p>	<p>фармакотерапия, физиотерапия, кинезиотерапия, механотерапия</p>
Природные лечебные факторы, бальнеология	
Минеральные ванны, травяные ванны, климатотерапия, грязелечение	

За 20 лет в Центре отработаны **уникальные сочетанные технологии, с применением наследия традиционной медицины Востока**. В работе специалистов поликлиники большое внимание уделяется традиционным методам диагностики, применяются тибетская пульсовая диагностика, китайская акупунктурная диагностика, гомеопатическая реперторизация, мануальная диагностика, кроме того, по показаниям пациенты проходят углубленное клинико-инструментальное обследование (УЗИ, ЭКГ, ФКГ, реовазография, спирография, реэнцефалография, лабораторная диагностика). В итоге обследования пациентам кроме классического клинического диагноза устанавливается диагноз в соответствии с традиционной восточной системой врачевания.

Один из ведущих диагностических методов Центра – это компьютерная пульсовая диагностика, инновационный проект, разработанный учеными БНЦ СО РАН. С

помощью компьютерной пульсовой диагностики можно оценить состояние 12-ти внутренних органов и составить заключение в европейской транскрипции. Компьютерная пульсовая диагностика используется как метод доклинической диагностики заболеваний, а также в качестве самостоятельного метода исследования для контроля эффективности лечения, уточнения стадии и степени тяжести. В Центре применяется электропунктурная диагностика по методу Фолля, основанного на синтезе знаний классической китайской акупунктуры и достижений современной электроники, с компьютерной интегральной оценкой состояния всего организма. Получив заключение по данным компьютерного пульсового или электропунктурного обследования, далее по показаниям пациент проходит дополнительные виды клинико-лабораторного обследования.

При лечении пациентов применяется комплексный подход лечения организма в целом, а не отдельно взятой болезни. При этом специалисты Центра продвигают **интегративную форму оказания медицинских услуг**, которая рационально сочетает две системы – традиционную и современную. По клиническим показаниям традиционные методы применяются самостоятельно или в сочетании с современными методами лечения. Комплексное применение методов традиционной восточной медицины (фитотерапия, рефлексотерапия, гирудотерапия, мануальная терапия, массаж), современной медицины (фармакотерапия, физиотерапия) и природных лечебных факторов минеральные воды, климатотерапия, грязелечение позволяет достичь высокой эффективности в лечении многих заболеваний, снижает сроки госпитализации, увеличивает длительность и качество ремиссий. Эффективность сочетанного применения традиционной и современной медицины обоснована данными клинико-статистических исследований.

Преимущества интеграции: положительный эффект от лечения достигается в 97% случаев, снижение сроков лечения в среднем на 19%; улучшение качества лечения (100%-я удовлетворенность потребителя качеством лечения); улучшение прогноза и течения заболевания (ускорение наступления положительного эффекта от лечения в среднем на 30%).

По данным статистического анализа за 2010 год в клиниках каждый пролеченный пациент получил в среднем по 7 комплексных лечебных процедур (фитотерапия, ИРТ, массаж, бальнеотерапия, фармакологическое лечение, ЛФК и т.д.). В структуре врачебных процедур первое место занимает фитотерапия, второе – рефлексотерапия (иглорефлексотерапия, кровопускание, прижигание), третье – бальнеотерапия; среди медицинских услуг, оказываемых средним персоналом, первое место занимает массаж, второе – ЛФК, механотерапия. Из бальнеотерапии наиболее часто пациентам назначаются травяные ванны и компрессы из лекарственных трав.

Структура пролеченных больных. *Поликлиника:* преобладают женщины (52%), городские жители составляют 66%, иногородние – 4% работающее население – 69%. Наибольшая обращаемость в возрастной группе от 41 до 50 лет, на втором месте – в группе от 51– 60 лет, и на третьем месте – от 31 до 40 лет. *Клиники:* в структуре пролеченных больных за 2010 год мужчины составляют – 34,4%, женщины – 59,3, дети – 5,6%; городские жители – 56,8%, сельские – 15,7%, иногородние – 27,5%; работающее население – 52,3%, неработающее – 31,2%. География пациентов за 2010 год: г. Улан-Удэ, 21 район республики Бурятия, 21 регион РФ и 4 иностранных государства.

Повышение квалификации, подготовка кадров. Одним из приоритетных направлений развития учреждения является формирование высокопрофессионального кадрового потенциала как важного фактора, влияющего на уровень оказания медицинской помощи. За 2009 – 2010 годы на базах ведущих медицинских учебных заведений (Москва, Санкт—Петербург, Казань, Иркутск и др.) повышение квалификации и курсы специализации прошло 20 врачей и 12 средних медработников. Специалисты Центра прошли постдипломную подготовку по традиционной медицине в Монголии, Улан-Баторском Медицинском Университете; Международной Академии Традиционной тибетской медицины (Италия, Рим), Лхаский медицинский университет (КНР).

Международное и межрегиональное сотрудничество. ГУЗ Центр восточной медицины МЗ РБ динамично и продуктивно поддерживает сотрудничество и обмен опытом в сфере традиционной медицины. Наши партнеры: Бурятский научный центр СО РАН, Центр подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина, Бурятский государственный университет, Томский НИИ курортологии, Монгольский медицинский институт, Департамент здравоохранения Сухэ-Баторского района г. Улан-Батора, Центральная клиника г. Улан-Батора (Монголия), Институт традиционной медицины КНР, Академия традиционной медицины (Германия), Международная Академия Традиционной тибетской медицины (Италия) и др.

Развитие медико-экологического туризма как примера оптимального сочетания в использовании климатогеографических ресурсов региона и лечебно-оздоровительного направления медицинских услуг Центра восточной медицины. По количеству бальнеологических источников республика Бурятия стоит в одном ряду с основными курортными районами России и СНГ. Кроме уникальных природных ресурсов в республике имеется традиционная восточная медицина, располагающая огромным арсеналом лекарственных средств и методов лечения природного происхождения.

В 2006 году была открыта клиника восстановительного лечения Центра на Байкале, в селе Горячинск. Основная методология лечения в клинике основывается на сочетанном применении восточной медицины и бальнеологических факторов (водо- и грязелечения). Ежегодно в клинике проходит лечение более 1000 человек, растет приток иногородних и иностранных пациентов. С учетом возрастающего спроса в 2009 году был открыт новый лечебно-административный корпус. Круглогодично действуют 25 коек круглосуточного пребывания, в 2011 году планируется увеличение коечного фонда. В 2008 году в рамках соглашения между Правительством РБ и НИИ Центром подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина в клинике проведены оздоровительные сборы группы российских космонавтов, получены положительные результаты и намечено дальнейшее сотрудничество.

Основные методы лечения, применяемые в клинике: фитотерапия, рефлексотерапия, гирудотерапия, массаж, лечебная физкультура, фармакологическая коррекция, физиолечение и бальнеология, с использованием минеральных и травяных ванн. Уникальность водолечебницы состоит в применении минеральных, гидромассажных и травяных ванн на основе тибетских прописей. Высокая эффективность восстановительного лечения доказана клинически и подтверждается все возрастающим спросом на лечение.

Таким образом, комплексное использование природных факторов и традиционной восточной медицины значительно увеличивает эффективность реабилитационного и оздоровительного лечения, и эту медицинскую традицию можно эффективно использовать как одну из основных компонентов оздоровительного туризма. В 2010 году в клинике восстановительного лечения пролечено 1006 человека, среднегодовая занятость койки составляет 336 дней (по РФ среднегодовая занятость койки – 318, по РБ – 320). Высокая среднегодовая занятость койки показательна как индикатор востребованности населением медицинских услуг с применением средств и методов традиционной медицины. Наибольший поток пациентов в клинику (с. Горячинск) регистрируется в летнее время.

Ежегодно в Центре проводится **социологический мониторинг**. Согласно проведенному опросу (2009 – 2010 гг.), отмечается высокий процент удовлетворенности медицинским обслуживанием населения. Важным индикатором качества медицинского обслуживания клиники ЦВМ, по мнению социолога, служат частота получения медицинской помощи, наличие желания пациентов повторить курс лечения и чувство, испытанное при выписке из клиник. По данным настоящего исследования, каждый третий пациент ежегодно посещает клинику ЦВМ, каждый второй выписывающийся пациент хотел бы продолжить лечение и «выписывается с неохотой», почти каждый пациент (98%) хотел бы пройти повторный курс лечения. В структуре опрошенных больных преобладают лица женского пола (55,5%),

трудоспособного возраста (70,4%), с высшим образованием (55,7), работающее население (58,4%). Источником информации о клинике по данным соцопроса являются: рекомендации (67%), направления врача (18%), СМИ (15%).

В состав **Центра входит также аптека лекарственных трав**. Здесь создаются лекарственные средства по оригинальным рецептам, разработанным врачами Центра и учеными БНЦ. Аптека обеспечивает фитопрепаратами лечебные и санаторно-курортные учреждения республики и соседних регионов СФО. Ассортимент готовых препаратов содержит порядка 50 наименований. Деятельность аптеки лицензирована. Сырье закупается у сертифицированных поставщиков. В 2010 году с открытием нового корпуса аптеки планируется организовать промышленное производство фитопрепаратов.

Говоря о деятельности Центра в области интеграции традиций и современности, необходимо выделить следующее:

- здесь разрабатываются и внедряются новые реабилитационно-оздоровительные технологии на основе применения методов академической и традиционной медицины при заболеваниях костно-мышечной системы, органов кровообращения и органов дыхания;
- внедрены стандарты медицинской помощи по традиционной медицине;
- внедрена программа по детоксикации и десенсибилизации организма с помощью средств и методов традиционной медицины;
- совместно с Бурятским научным центром и Бурятским государственным университетом ведется изучение сырьевой базы региона, проводятся клинико-экспериментальные исследования в области традиционной медицины;
- подписано соглашение о сотрудничестве с Центром подготовки космонавтов;
- разрабатываются инновационные технологии оздоровления и омоложения организма на основе достижений современной медицины и ресурсов традиционной медицины;
- запланирована совместная деятельность по применению традиционных методов лечения в реабилитации спортсменов;
- Центром традиционно поддерживаются тесные творческие связи с научно-исследовательскими институтами, центрами и учебными заведениями Китая, Монголии.

Перспективы по интегрированию традиционной медицины в рамках восстановительно-реабилитационного направления:

- создание единой республиканской концепции по восстановительной медицине, с использованием традиционных методов;
- внедрение интегрированных оздоровительных программ в лечебно-профилактических, социальных и санаторно-курортных учреждениях республики; открытие кабинетов фито- и рефлексотерапии на базе республиканских учреждений;
- создание единого алгоритма преемственности учреждений на этапах реабилитации, с применением имеющихся медицинских технологий от высоких технологий до традиционных методов лечения;
- координация деятельности по традиционной медицине, составление необходимой нормативно-правовой базы;
- создание ассоциации врачей специалистов по традиционной медицине;
- разработка промышленной технологии получения, выпуск опытных партий, расширение серийного производства лекарственных и оздоровительных средств тибетской медицины в современных потребительских формах и отвечающих требованиям GMP.

Таким образом, в Республике Бурятия медицинская деятельность по традиционной медицине имеет серьезную научно-исследовательскую и клиническую основу, на базе Центра сформирована четкая концепция успешной интеграции двух медицинских систем, применяемой более двадцати лет. Опыт деятельности Центра как многопрофильного современного учреждения здравоохранения необходимо использовать для оздоровления и сохранения здоровья населения.

Вместе с тем имеется ряд актуальных вопросов, требующих принятия решений и поддержки на правительственном уровне, таких как: дальнейшее развитие и интеграции традиционной медицины в практическое здравоохранение, подготовка специализированных кадров, углубление и расширение изучение восточной медицины, в частности тибето-монгольских методов и средств лечения. Одним из перспективных направлений дальнейшего расширения и внедрения традиционных методов лечения в клиническую практику является развитие фитотерапевтической службы. Это производство и сертификация эффективных лекарственных препаратов из растительного сырья на основе рецептов традиционной восточной медицины.

Центром восточной медицины Министерства здравоохранения РБ разработаны планы, направленные на обеспечение поступательного движения, поскольку в использовании потенциала интегративной медицины видна реальная перспектива для расширения лечебно-диагностических возможностей практического здравоохранения.