

# III Всероссийская конференция с международным участием «Развитие традиционной медицины в России». 20-22 августа, г. Улан-Удэ, Республика Бурятия: итоги работы

© 2011 А.К. Михеева, А.И. Бартанов, С.М. Николаев, Т.А. Асеева, В.В. Бороноев, Ц.Д. Туртуев, Б.С. Сариева, Е.А. Бартанова

---

*Ключевые слова:* традиционная медицина, клиническая практика, Центр восточной медицины, Республика Бурятия, конференция, Министерство здравоохранения, фитотерапия, мануальная терапия, рефлексотерапия, гомеопатия, гирудотерапия, восточная медицина, цигун, йога, восстановительная медицина, пульсодиагностика

*Аннотация:* Рассмотрена работа конференции «Развитие традиционной медицины в России», на которой были заслушаны и обсуждены доклады, посвященные теоретическим и практическим аспектам традиционной медицины, перспективам интеграции древних традиций врачевания с современным здравоохранением. Мероприятие собрало ученых из разных стран мира. В первый день были заслушаны основные теоретические доклады (подробно освещены в тексте). Второй день конференции был проведен на Байкале, в клинике Центра восстановительного лечения. Во время конференции состоялись обучающие семинары по традиционной медицине, презентации различных методов работы, диагностического и лечебного оборудования, выставки-продажи. Здесь были заключены договоры о межрегиональном и международном сотрудничестве в области традиционной медицины. В результате работы конференции был принят проект решения, в котором указаны направления дальнейшей деятельности в области развития традиционной медицины в России: составление государственной целевой программы на уровне Правительства РБ по развитию традиционной медицины; создание Ассоциации врачей традиционной медицины Республики Бурятия.

---

Традиционная медицина сегодня становится все более значимой для сохранения и укрепления здоровья человека, методы и средства традиционной медицины подробно изучаются во всех странах мира, их применение научно обосновано, а эффективность подтверждена клинической практикой.

В Бурятии традиционная медицина имеет более чем двухсотлетний опыт практического применения, геополитическое расположение региона и его многонациональность определяют многообразие применения различных традиций врачевания и их популярность среди населения. В практическое здравоохранение традиционная медицина интегрирована на базе государственного учреждения здравоохранения «Центра восточной медицины» Министерства здравоохранения РБ. Практическая деятельность по традиционной медицине происходит в тесном сотрудничестве с научно-исследовательскими учреждениями.

20-22 августа в Улан-Удэ прошла III Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Развитие традиционной медицины в России», организованная Министерством здравоохранения республики Бурятия, ГУЗ «Центр восточной медицины» Министерства здравоохранения РБ, Институтом общей и экспериментальной биологии СО РАН и Бурятским Государственным университетом. На конференции заслушаны и обсуждены доклады, посвященные теоретическим и практическим аспектам традиционной медицины, перспективам интеграции древних традиций врачевания с современным здравоохранением. В докладах, представленных учеными, врачами, аспирантами, ординаторами из Китая, Монголии, США, Чехии и специалистами профильных учреждений России, отражены результаты исследований и накопленный опыт врачевания за последние годы, представляющие интерес для современной академической медицины и практического здравоохранения.

В приветственном слове к участникам конференции Президент Бурятии В.В. Наговицын, заместитель председателя правительства по социальным вопросам Б.Г. Бальжиров, министр здравоохранения Республики Бурятия В.В. Кожевников отметили интенсивное развитие и широкое применение методов традиционной медицины в практическом здравоохранении Республики, перспективность этого направления, а также необходимость его государственной поддержки. В приветственном выступлении начальник Центра подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина С.К. Крикалёв подчеркнул актуальность интеграции современной и традиционной медицины в практике здравоохранения, а также в области космической медицины. «Космическая медицина является ярким представителем западной медицины. Нашими врачами достигается высокая точность и детальность в оценке здоровья космонавтов. Это хорошо, когда космонавт готовится к космическому полету и выполняет космический полет. Но, когда он возвращается из Космоса, его организм начинает реадаптироваться к земной гравитации. Врачи при этом не могут поставить какой-либо диагноз, ведь космонавт, в принципе, остается здоровым. Здесь участие традиционной медицины было бы уместным. Думаю, что она была бы эффективной и после длительных психоэмоциональных и физических нагрузок, характерных для подготовки к полету».

В докладе главного врача ГУЗ Центра восточной медицины А.К. Михеевой были освещены вопросы состояния традиционной медицины и возможности её применения в современном здравоохранении, а именно таких её основных направлений как фитотерапия, мануальная терапия, рефлексотерапия, гомеопатия, гирудотерапия. На примере деятельности Центра показана клиническая эффективность как интегративных медицинских технологий (сочетание современной и традиционной медицины), так и технологий оздоровления на основе древних традиций врачевания, в сочетании с климатогеографическими возможностями региона. Успешность и востребованность интеграции подтверждается популярностью Центра среди населения Республики, России, дальнего и ближнего зарубежья. Освещая опыт научно-практической деятельности, внедрения новых технологий, опыт международного сотрудничества в области традиционной медицины, производства лекарственных препаратов, А.К. Михеева особое внимание уделила перспективам дальнейшего развития фитотерапии, необходимости производства новых лекарственных препаратов из растительного сырья, внедрению оздоровительных программ в лечебных, социальных и образовательных учреждениях республики.

В докладе профессора В.Ф. Корсуна (г. Москва, Институт и кафедра фитотерапии Российского университета дружбы народов) «Концепция развития фитотерапии в РФ» была представлена существующая структура фитотерапевтической службы в РФ, основные нормативные документы, регламентирующие медицинскую деятельность по фитотерапии, обозначены основные направления и задачи по дальнейшему развитию метода: подготовка приказа о введении фитотерапии в практику здравоохранения РФ, введение специальности врача-фитотерапевта, открытие кафедр, внедрение фитотерапии в программу подготовки врачей, разработка системы фитооздоровления в каждом регионе, создание единого научного центра для консолидации и объединения усилий, создание ассоциации фитотерапевтов России. Проф. В.Ф. Корсун подчеркнул важность уточнения структуры фитотерапевтической помощи в РФ и ее возможности в вопросах оздоровления и восстановления здоровья населения страны: «Фитотерапия касается 78 специальностей клинической медицины ... и на сегодняшний день важно обязательное введение фитотерапии в клиническую практику на стадии долечивания и восстановительного лечения». Очень важно, что фитотерапия как метод клинической медицины имеет большие перспективы в плане заинтересованности и востребованности среди населения, что диктует необходимость принятия законодательных решений. Готовый приказ о внедрении метода фитотерапии находится на рассмотрении в МЗСР РФ.

Интерес участников конференции вызвал доклад Р.Р. Каспранского (Центр подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина, медицинская служба), в котором автор показал пути интеграции западной и восточной медицины (взаимодополнение, взаимо-

действие, взаимопонимание), а также продемонстрировал, каким образом эти пути проявились при интеграции подходов космической и восточной медицины. ЦПК им. Ю.А. Гагарина около трех лет тесно сотрудничает с Центром восточной медицины: совместно исследуется возможность создания единой концепции оздоровления на основе достижений космической медицины и возможностей медицины традиционной; возможность применения методов традиционной медицины в практике оздоровления и восстановления космонавтов. Показаны положительные итоги проведенных физкультурно-оздоровительных сборов космонавтов на Байкале с участием специалистов клиники Центра восточной медицины и Федерации Ушу Бурятии. Кроме этого, в докладе была приведена современная интерпретация некоторых материалов древнекитайского трактата «Книга перемен» и продемонстрировано несколько необычное изображение монады «Инь-Ян», полученное путем расчетов на основе исходных данных из «Книги перемен». Данная интерпретация требует дальнейшего осмысления специалистами восточной философии и медицины. Автор предложил использовать полученное изображение как символ интеграции западной и восточной медицины и в целом Запада и Востока.

На конференции был заслушан и обсужден доклад В.С. Коваленко (Санкт-Петербургская МАПО, кафедра физиотерапии и восстановительной медицины) о решении проблемы формирования практических навыков на циклах клинической гомеопатии, возможностях применения гомеопатического метода в клинической практике. Участники конференции ознакомились с современными технологиями применения гомеопатии в области восстановительной медицины – в оздоровительных программах для детей и беременных. Издано «Руководство по подготовке к рождению и воспитанию здорового ребенка», авторский коллектив монографии составили сотрудники 42 кафедр вузов Санкт-Петербурга и других городов нашей страны. Докладчик отметил, что «необходимо введение клинической субспециальности “гомеопатия” в рамках специальности “восстановительная медицина”. Это может стать важным условием дальнейшего развития гомеопатического метода».

В выступлении Г.Т. Намсараевой (ФГУ Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии, г. Москва) была изложена концепция восстановительной медицины, её основные понятия и направления. Докладчиком подробно рассмотрены технологии восстановительной медицины, нормативно-правовое регулирование, механизмы реализации концепции «Охраны здоровья здорового человека» (Центры и кабинеты здоровья) и восстановительно-реабилитационного направления (совершенствование организации деятельности государственных муниципальных учреждений здравоохранения и их подразделений, оказывающих медицинскую помощь по восстановительной медицине). Особое внимание было уделено перспективам применения цигун, индийской и тибетской йоги в клинической практике. «Это системы психофизической подготовки, при

которых реализуется главная идея традиционной медицины – идея сознательного сохранения и укрепления человеком собственного здоровья.... Эти методы являются не только средством сохранения, укрепления и лечения человека, но и средством социальной адаптации к жизни общества».

Российские участники конференции с интересом прослушали доклады коллег из Монголии и Китая о состоянии традиционной монгольской медицины в современных условиях. В своем выступлении профессор Сэчин (Медицинский Университет Внутренней Монголии, КНР) кратко изложила основные принципы и методы назначения и приема лекарств, описанных в источниках и трудах по монгольской медицине. В монгольской медицине практикуется теория пяти элементов; все заболевания делятся на 6 основных групп (болезни ветра, желчи, слизи, крови, желтой воды, червей); в практике назначения лекарственных препаратов учитывается причина заболевания, признаки, локализация и клиническое проявление, а также виды лекарств, их сила, состав и направленность действия; лечение назначается с учетом времени суток и сезона года. В своем выступлении профессор Уда (Университет традиционной медицины, Внутренняя Монголия, КНР) рассказал о развитии монгольской медицины в Китае: зарождение и формирование, пополнение и совершенствование медицины новой эпохи, а также развитие медицины и фармакологии на современном этапе (открытие больниц монгольской медицины, подготовка кадров, введение специальности по монгольской медицине в вузах). Коллеги из Монголии и Китая представили доклады по традиционным методам лечения различных заболеваний: Цзинь Хуа (Институт традиционной медицины Внутренней Монголии, КНР), Жамган Оюун (Научный Медицинский Университет Монголии), профессор Бямбаа Мягмарсурэн (Монголия).

Во многих докладах на конференции рассматривались достижения ученых Бурятского научного центра СО РАН в области изучения тибетской медицины. Профессор Т.А. Асеева (Отдел биологически активных веществ, Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН, г. Улан-Удэ) свое выступление посвятила проблемам изучения тибетских письменных источников. Результаты исследований отдела позволили внедрить в практическую медицину в лечебных учреждениях РБ новые модульные технологии лечения и профилактики заболеваний, основанные на предпосылках тибетской традиции врачевания (технологии детоксикации, десенсибилизации, оптимизации адаптивных реакций, стимуляции регенерации тканей и др.). Прилагаются усилия по широкому использованию препаратов и валеологических средств, разработанных ОБАВ ИОЭБ совместно с профильными институтами МЗ РФ, РАН, РАМН, ЦВМ МЗ РБ. В настоящее время разработано 50 наименований БАД. Вместе с тем, имеется ряд проблем, а главная из них – необходимость расшифровки тибетской медицинской терминологии, что даст возможность изучить тибетские схемы лечения, провести их экспериментальное исследование.

дование и дополнить современные методы лечения различных заболеваний средствами и методами из арсенала древней тибетской медицины.

В докладе В.В. Бороноева подведены итоги научных исследований лаборатории пульсовой диагностики Отдела физических проблем БНЦ СО РАН по объективизации и автоматизации пульсовой диагностики заболеваний в тибетской медицине. Отмечено, что совместно с Республиканским клиническим госпиталем ветеранов войн МЗ РБ и ГУЗ «Центр восточной медицины МЗ РБ» созданы научно-технические основы метода диагностики состояния здоровья человека по пульсу инструментальными средствами. Разработаны аппаратно-программные средства, удовлетворяющие требованиям диагностики заболевания по пульсу в тибетской медицине. Установлено, что постановка диагноза болезни по тибетской традиции врачевания основана на амплитудно-временных различиях параметров пульсовой волны, в которой временные параметры служат для установления взаимного соответствия пульсов, а по амплитудным параметрам производится их дифференцирование по нозологическим формам, что согласуется с тибетской традицией врачевания. Положено начало формированию классов аппаратнофиксируемых пульсовых сигналов (каталога пульсов) в виде статистических моделей пульсов физиологической нормы и патологии — основы единой интеллектуальной диагностической системы тибетской медицины. Клинические испытания автоматизированного пульсодиагностического комплекса позволили упростить процедуру постановки диагноза болезни по пульсу. Установлены ограничения метода пульсодиагностики, неприемлемые для европейской медицины. Показано, что данный метод «работает» в рамках системного подхода тибетской медицины к объекту исследования – человеку и поэтому не требует детализации диагноза. Намечена перспектива использования пульсодиагностического комплекса.

В своем сообщении С.А. Дудин (Бурятский государственный университет, г. Улан-Удэ) привел исследования по частотному анализу рецептуры трактата «Онцар гадон дэр», с целью выяснения наиболее часто используемых компонентов сборов. В докладе А.С. Цыбикова (Бурятский государственный университет, г. Улан-Удэ) прозвучали результаты исследований особенностей функционирования внутренних органов в зависимости от времени дня и определения наилучшего времени для исследований по методу Фолля, выявленные общие тенденции функциональных нарушений органов и систем у студентов.

Программа конференции включала также следующие темы: нормативно-правовое регулирование медицинской деятельности по традиционной медицине (Н.Ц. Иванова, Центр лицензирования медицинской и фармацевтической деятельности, г. Улан-Удэ); санаторно-курортное лечение (А.Б. Коновалов «Вопросы физической реабилитации детей с патологией краниовертебральной области», Томский науч-

но-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, г. Томск); медицинская социология (Ю.Ю. Шурыгина, Восточно-Сибирский государственный технологический университет, г. Улан-Удэ); опыт комплексного использования традиционной и академической медицины (Кохан С.Т., Читинский государственный университет, г. Чита; О.Н. Змановская, Больница восстановительного лечения РЖД, г. Иркутск). Современные возможности использования Дэнас-терапии в технологиях восстановительной медицины были показаны в докладе И.Г. Минцевой (Корпорация Дэнас МС, г. Екатеринбург).

М.Н. Клименко (НПО «Эксергия», г. Новосибирск), доложил о методе аутокинезиотерапии для лечения дистрофических заболеваний позвоночника, продемонстрировал уникальные результаты лечения с использованием биологической обратной связи при восстановительном лечении вертебральных патологий на комплексах КУМП-01. С особым вниманием было заслушано сообщение Л.В. Косыгиной (ИГУ, г. Иркутск) о совершенствовании управления подготовкой спортсменов высокого класса на основе применения психофизических упражнений систем оздоровительного и боевого цигун.

Актуальным и интересным был доклад профессора С.М. Николаева (Бурятский государственный университет, БНЦ СО РАН, г. Улан-Удэ) об организации подготовки специалистов по интегративной системе медицины в Бурятском государственном университете. Сегодня обществу нужны врачи и провизоры, владеющие современными технологиями диагностики и лечения и ориентирующиеся в области традиционной медицины. Дополнительно к государственному стандарту обучения студенты и врачи БГУ изучают философию буддизма, фитотерапию, рефлексотерапию, кинезиологию, гомеопатию, мануальную диагностику и лечение заболеваний. Кроме того, в учебной программе усилен блок изучения генетики, иммунологии, биохимии, клинической фармакологии, биотехнологий и др. Такой подход позволяет готовить специалистов с более широким диапазоном профессиональных возможностей, что соответствует требованиям времени и согласуется с рекомендациями ВОЗ.

Второй день работы конференции был проведен на Байкале, в клинике Центра восстановительного лечения. Открыла программу конференции главный специалист по восстановительной медицине Л.Б. Шагаева (г. Улан-Удэ). Её доклад был посвящён состоянию медицинской реабилитации больных и инвалидов в Республике Бурятия с использованием традиционных методов лечения. С новыми направлениями в традиционной медицине участников конференции познакомил В.О. Тарнуев (Иркутский Государственный институт усовершенствования врачей, г. Иркутск). В его сообщении речь шла о современных представлениях о кровопускании в восточной медицине, современной интерпретации пульсовой диагностики.

Е.В. Корсун (Российский университет дружбы народов, Институт фитотерапии, г. Москва) в докладе «Российское травничество при кожных заболеваниях» подробно остановилась на вопросах возникновения и истории фитотерапии кожных болезней в России. Р.Я. Фаисханов (Центр рефлексотерапии, г. Орск) поделился информацией о патогенезе и лечении бронхиальной астмы в консолидации традиционных китайских и современных западных подходов.

Познавательными для участников конференции оказались доклады об опыте кумысолечения Ж.Ж. Дашицыренова (Агинская буддийская академия, п. Агинское), разгрузочно-диетической терапии Н.А. Батаевой (курорт Горячинск, Бурятия). Профессор Л.Н. Шантанова (Институт общей и экспериментальной биологии СО РАН) выступила с актуальным докладом об адаптогенах растительного происхождения из арсенала тибетской медицины, так называемых «жудлэнах». В сообщении Е.А. Бартановой (Центр восточной медицины, г. Улан-Удэ) прозвучала тема лекарственных нефропатий и их коррекции с помощью лекарственных препаратов на основе тибетских прописей. Хорошим заключением программы был доклад В.Д. Омпокова (Отдел физических проблем БНЦ СО РАН) «Оценка функционального состояния спортсменов на основе обработки анализа пульсовых сигналов».

Во время работы конференции состоялись обучающие семинары по традиционной медицине, презентации различных методов, диагностического и лечебного оборудования, выставки-продажи. Особое внимание гостей конференции привлекла Аптека лекарственных трав Центра восточной медицины, представившая фитосборы на основе рецептурных прописей тибетской медицины.

Таким образом, три дня работы прошли плодотворно, участники конференции обменялись опытом работы, результатами научно-исследовательской и клинической деятельности, были заключены договоры о межрегиональном и международном сотрудничестве в области традиционной медицины.

В результате работы конференции был принят проект решения, в котором отражены такие направления дальнейшей деятельности в области развития традиционной медицины в России, как составление государственной целевой программы на уровне Правительства Республики по развитию традиционной медицины; создание Ассоциации врачей традиционной медицины республики Бурятия. Были приняты решения о дальнейшем развитии рассмотренных на конференции методов лечения и оздоровления, о необходимости их государственной поддержки и правовом регулировании медицинской деятельности по традиционной медицине.